



I.P.S.C.



# Сдвоенный выстрел

**Виталий Крючин**

*При выполнении упражнений по практической стрельбе из пистолета картонные мишени чаще всего поражаются двумя выстрелами.*

*При использовании системы подсчёта «Комсток», если картонная мишень поражена тремя или более выстрелами, то в зачёт идут два лучших попадания. Откуда появилось требование поражать мишень двумя выстрелами?*

**П**олицейская практика показывает – чтобы остановить агрессора, опьянённого алкоголем или наркотиками недостаточно одного попадания из пистолета, даже если это будет пистолет .45-го калибра. Только два и более точных выстрела в большинстве случаев останавливают злоумышленника. Поэтому, практическая стрельба унаследовала из боевой стрельбы правило, по которому мишень должна быть поражена, по крайней мере, двумя выстрелами. Но это не всегда является постоянным условием. На соревнованиях можно встретить упражнения, где достаточно поразить мишень только одним выстрелом. Один из принципов практической стрельбы – разнообразие.

За десятилетия тренировок и соревнований в практической стрельбе сложилась современная техника быстрого поражения мишени двумя выстрелами. Параллельно эта техника распространилась в полиции, ФБР и других подразделениях. Называют это по-разному: «дабл тэп», «флэш», «спаренный выстрел» и т. д.

*Чемпион мира Тод Джаррет  
делает «дабл теп» в движении*

Некоторые начинающие стрелки, сделав два быстрых выстрела по мишени, с надеждой, что будет хотя бы одно попадание, чаще всего бывают разочарованы, не обнаружив ни одного. Более «продвинутые» стрелки идут другим путём. Сделав один прицельный выстрел, они не целясь быстро нажимают второй раз на спусковой крючок – авось ещё раз попаду. Иногда попадают, срывая аплодисменты своей девушки и её подруг. Но стабильности при таком отношении к стрельбе не будет.

Если вы понаблюдаете за опытным стрелком по практической стрельбе, который быстро поражает мишени сдвоенными выстрелами, то кажется, что он делает это не целясь. Обманчивое впечатление. Внимательно просматривая видеозапись выступления, можно заметить, что на короткой дистанции стрелок очень быстро делает сдвоенные выстрелы, они практически сливаются в один. На средней дистанции 8–15 метров «пара» будет более отчётлива. А на дальней дистанции 20–30 м это будут два обособленных выстрела. Хотя неискушённый наблюдатель и не заметит большой разницы. Если посмотреть на мишени, то почти на всех будут две аккуратных дырочки, обычно близко расположенные друг к другу. Иногда расстояние между пробоинами 1-2 см. Такие «пары» мы в шутку называем – «мышинными глазками», а бывают ещё



и «тараканы». Но нет необходимости стремиться к высокой точности. Достаточно уверенно попадать два раза в зону «А» («Альф») на мишени.

Чтобы добиться стабильного результата и всегда уверенно попадать два раза в мишень, необходимо принять за аксиому следующее положение: сдвоенный выстрел – это два прицельных выстрела. Это означает, что стрелок всегда должен стремиться видеть прицельные приспособления, когда стреляет. Если этого не принимать за основу подготовки, то результат стрелка будет нестабильный. Немного потренировавшись, стрелок начинает наблюдать траекторию движение мушки

во время выстрела. Со временем скорость стрельбы возрастает и на коротких дистанциях поражение мишеней доходит до автоматизма, но визуальный контроль за прицельными приспособлениями необходимо сохранять. Расслабляться здесь нельзя. Я много раз наблюдал, как опытные стрелки в погоне за временем, пробегая мимо мишени, расположенной в 2-3 м, делали небрежно два выстрела и получали один или даже два промаха.

Тренировать сдвоенный выстрел необходимо начинать с двух отдельных прицельных выстрелов. Практиковаться нужно как на короткой, так и на средней и дальней



*Качающуюся мишень «свингер», которая появляется в поле зрения на 1 с, нужно поразить быстрым двойным выстрелом. Начинающие стрелки делают по одному выстрелу на каждое «качание» мишени. Но это в два раза медленнее*





*Компенсатор отдачи, коллиматорный прицел и усилие спуска курка в 500 грамм на пистолете Открытого класса позволяют легко сделать сдвоенный выстрел*

дистанциях. К сожалению, «вхолостую» сдвоенный выстрел не потренируешь. Так, как гарантии второго попадания в «паре» не будет, если не будет контроля возврата пистолета после отдачи на прицельную линию.

У начинающих стрелков может сложиться мнение, что чем сильнее зажмешь рукоятку пистолета, тем успешнее будет стрельба. Если бы это было так, тогда бы Шварценеггер был бы чемпионом мира по практической стрельбе. Нельзя зажимать рукоятку пистолета со всей силы.

Это обычно приводит к скованности стрелка и к «загибанию» пистолета вниз в момент выстрела. Пистолет необходимо удерживать «сильной» рукой естественно, как, к примеру, молоток, когда вы забиваете гвоздь. Кисть «слабой» руки должна плотно обхватывать «сильную». Плечи не должны быть напряжены. Пистолет просто удерживается на линии «глаз-мишень». После выстрела пистолет под действием «мышечного корсета» сам вернется в исходное положение и можно делать второй

выстрел. Нельзя создавать напряжения между двумя руками, то есть руки при удержании пистолета не должны противодействовать друг другу. Стойка «Вивер» была вытеснена из практической стрельбы из-за того, что в этой стойке «слабая» рука притягивает «сильную» руку, удерживающую пистолет, к груди. При скоростной стрельбе в движении из-за своей «скованности», стойка «Вивер» оказалась неэффективной и была вытеснена свободной фронтальной стойкой (она уже была



*Пробегаая мимо близко расположенной мишени, можно, не останавливаясь, поразить её двойным выстрелом*



*Чемпион мира Майкл Войт настолько быстро стреляет из карабина AR-15, что окружающие думают, что он ведёт автоматический огонь*

# Магазин IPSC

 <p>Коллиматорный прицел «Aimpoint» Comp M2 4MOA с креплением под планку Пикатини, с литиевым элементом питания (наработка батареи 10 000 часов) 440 у.е.</p>	 <p>ЖК-дисплей для совместной работы с таймером «Speed-timer 3000» 400 у.е.</p>	 <p>Таймер «Speed-timer 3000» (США) 150 у.е.</p>	 <p>Прицел коллиматорный «Aimpoint» Comp M2 с креплением под планку Пикатини с литиевым элементом питания (наработка батареи – 10 000 часов) 660 у.е.</p>	 <p>Тактический фонарь Glock Perfection. Ксенонный для Glock и других моделей пистолетов и ружей, оборудованных пазами для крепления на раме, с фокусировкой луча 265 у.е.</p>
 <p>Кобура ПМ пластиковая, «скоростная», для практической стрельбы (США) 55 у.е.</p>	 <p>Электронные стереонаушники «Dillon», активные для практической стрельбы (США) в комплекте с элементами питания 250 у.е.</p>	 <p>Комплект универсальных подсумков для четырёх магазинов (Чехия) ремень в комплект не входит 40 у.е.</p>	 <p>Комплект из внутреннего и внешнего нейлонового ремней для Практической стрельбы (Чехия) 44 у.е.</p>	 <p>«Быстрый» подсумок для ружья 12 кал. на 4 патрона (США) 35 у.е.</p>
 <p>Мишень картонная метрическая IPSC (минимальная партия – 100 штук) 12 руб. за штуку</p>	 <p>Специальный гель для стрелков от запотевания и скольжения рук 16 у.е.</p>	 <p>Шеврон «Медведь» 150 руб.</p>	 <p>DVD – диск («Тестирование пистолета MP 446 «Викинг») с элементами техники скоростной стрельбы 200 руб.</p>	 <p>Видеокассета «Практическая стрельба: увлекательный спорт. Сверхскоростная и точная стрельба из пистолета, ружья, карабина» 300 руб.</p>

**Чтобы заказать представленные товары, обращайтесь по телефонам: (095) 362 06 18, (916) 681 19 65, (3519) 222 888**

**или направляйте заявки по e-mail: [rus@ipsc.org](mailto:rus@ipsc.org) с пометкой «Магазин IPSC»**

описана на страницах журнала).

Приехав в 1999 году на Филиппины готовиться к чемпионату мира, в первый день я начал стрелять в стойке «Вивер». Филиппинские спортсмены, пришедшие поглазеть на «живого» русского, искренне хотели надо мной. Когда я спросил в чём дело, мне пояснили, что стрелять из стойки «Вивер» на соревнования по практической стрельбе, то же самое, что и участвовать в скачках верхом на осле. Участвовать можно, но результат будет не очень... Уже тогда «Вивер» был анахронизмом. В тот день я попрощался с «Вивером» навсегда.

Для тренировки сдвоенного выстрела можно использовать такие стандартные упражнения, как «Билл

Дрил» (шесть выстрелов в одну мишень), «Вице-Президент», «Эль-Президент» и их вариации. Важно тренировать сдвоенный выстрел в движении. Мишени нужно расставлять на расстоянии от 15 м до 1 м вдоль линии движения. Скорость движения при стрельбе должна изменяться от плавного шага до быстрого бега, в зависимости от расстояния до мишеней. Такие упражнения лучше тренировать на открытом стрельбище, где с трёх сторон расположены пулезащитные валы и можно стрелять в разных направлениях. При поражении мишеней в движении необходимо следовать за направлением ствола пистолета, чтобы не «разбивать» углы безопасности.

При тренировке полезно замечать время между двумя выстрелами. На время влияет опыт стрелка и, в меньшей степени, качество оружия. Стрелки, выступающие на уровне мастеров, стреляют в среднем с промежутком 0,18-0,19 с между выстрелами, не выходя за пределы 0,14 с. Физический предел намечается где то на грани 0,08-0,10 с.

Не следует слишком концентрироваться на сдвоенном выстреле и тратить много времени на его тренировку. Это всего лишь два выстрела в мишень. Перед стрелком стоит много стрелковых задач и они не менее важны, чем эффектная «пара» выстрелов.

Желаю успехов!

