



Удачное начало

Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства по стендовой стрельбе

Римантас Нореика

Издательство «Советский спорт» выпустило книгу «Стендовая стрельба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства».

Учитывая хроническую нехватку учебно-методической литературы по теории и практике стендовой стрельбы, это учебное издание объемом 316 страниц – радостная весть и настоящий «луч света» для вида спорта, пять упражнений которого включены в олимпийскую программу. Отрадно и то, что книга вышла в соответствии с Типовым планом – проспектом учебной программы для спортивных школ, утвержденного Госкомспортом РФ № 390 от 28.06.2001 года, т. е. ещё и получила статус официального руководящего документа для работы ДЮСШ, СДЮШОР, УОР и ШВСМ по стендовой стрельбе.

Программа написана под общей редакцией государственного тренера по стрелковому спорту, исполнителями которого являются Стрелкового союза России, заслуженного мастера спорта, заслуженного тренера Александра Митрофанова, а отдельные её разделы к печати готовили такие известные в спортивной стрельбе люди, как профессор Ирина Володина, известные тренеры страны Сергей Плановский, Владимир Малахов, Валерий Коньшин, Иван Деревский и другие опытные специалисты. Эта программа по стендовой стрельбе призвана, в первую очередь, на практике реализовать принципы государственной политики в области физической культуры и спорта, декларированные в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в РФ» № 80-ФЗ, а также ФЗ № 3266-1 от 17.07.92 г. «Об образовании». Программа регламентирует организацию и проведение учебно-тренировочного процесса молодых стрелков-стендовиков, а также содержание и методику обучения на различных этапах многолетней подготовки спортсменов в группах: начальной подготовки, учебно-тренировочных, спортивного совершенствования, высшего спортивного

мастерства и охватывает возрастную контингент учащихся от 11 до 20 лет и старше, от стрелков массовых рядов до мастеров спорта международного класса.

Программа с успехом может быть использована как содержательная, методическая и нормативная основа в учебно-тренировочном процессе стрелков в секциях коллективов физической культуры, командах спортивно-стрелковых клубов, сборных командах спортивных обществ и ведомств, а также по спортивному совершенствованию будущих тренеров – студентов физкультурно-спортивных вузов, специализирующихся по теории и методике стендовой стрельбы. Программа состоит из пояснительной записки, разделов «Организационные основы подготовки стрелков в ДЮСШ, СДЮШОР, УОР и ШВСМ», «Организационно-методические указания» и «Программный материал по видам подготовки», Приложения и списка рекомендованной литературы. Наряду с этим, в книге нашли отражение основные вопросы теории стрельбы, правил соревнований, контрольные нормативы по годам обучения, объемы тренировочных нагрузок стрелков и многие другие элементы системы спортивной подготовки стрелков. Большая заслуга учебного издания заключается во введении и закреплении официальной терминологии в лексикону стендовой стрельбы, особенно по технике стрельбы и технической подготовке.

Как и любое другое ценное издание, Программа, к сожалению, не избежала некоторых неточностей и ошибок, как текстуальных, так и смысловых. Не все из них имеют принципиальное значение, они больше похожи на «детские болезни» новых руководств такого рода и могут быть учтены и исправлены при переиздании книги.