

Римантас Нореика

# Искусство владеть собой

По версии Международной федерации стрелкового спорта (ISSF) москвичка Кира Климова в 2010 г. была признана лучшим пулевым стрелком в мире



*Мы не знаем имён победителей будущих Олимпийских игр, но знаем, какой сплав спортивного мастерства и личностных качеств потребует успешное выступление в этих соревнованиях. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР Лев Матвеевич Вайнштейн*

**В** день открытия зимнего личного чемпионата России по стрельбе из пневматического оружия, состоявшегося в Санкт-Петербурге, мы с Анатолием Егришиным, знаменитым стрелком, а ныне известным тренером, стояли и беседовали

в главном тире ССК РОСТО, что на Аптекарском проспекте. Вспомнить нам было что, в том числе и долгую совместную службу на кафедре стрелкового спорта Военного института физической культуры.

Анатолий на минуту отлучился и пригласил кого-то из стрелков

сборной команды к нам. Благо, недостатка звёзд со стрелкового небосклона на этом чемпионате не ощущалось – одних только олимпийских чемпионов я насчитал около десятка: Любовь Галкина, Артём Хаджибеков, Сергей Алифиренко, Михаил Неструев, Борис Кокорев, Юрий Фёдкин, Ольга Кузнецова...

Нашей гостьей оказалась та самая Кира Климова, знаменитая пистолетчица и обладатель мирового титула ISSF «Стрелок 2010 года». Мне захотелось познакомиться с ней поближе и узнать некоторые подробности этого события. Кира оказалась великолепной собеседницей, и мы заглянули в богатую и незаурядную её спортивную биографию.

В конце прошлого, победного года Кире исполнилось 27 лет (возраст расцвета стрелка-спортсмена), и в её биографии чётко просматриваются три счастливых периода: в девять лет мама Киры, Людмила Николаевна, привела её в секцию пулевой стрельбы ЦСКА, в пистолетную группу опытного педагога Надежды Игнатьевны Ибрагимовой. Первые два года заняли вхождение девочки из мира игр в спортивную жизнь, а с 11 лет начались настоящие стрелковые тренировки и соревнования. Поэтому следующие девять лет можно считать периодом становления зрелого и опытного стрелка. В шестнадцать лет благодаря своим спортивным достижениям Кира приглашается в молодёжную сборную команду страны, затем выигрывает ряд крупных турниров, в том числе и европейского уровня, становится мастером спорта международного класса и оказывается в основной сборной России. Так от старта к старту ценой огромного труда и настойчивости, вместе с личным тренером Александром Сусловым, она шла к этому лавровому венку лучшего стрелка планеты.

Что же такое нужно было нашей героине сделать, чтобы строгие спортивные журналисты разных стран и континентов избрали её стрелком года? А для этого им обоим – и стрелку, и тренеру – надо было сотворить настоящее чудо: выиграть два главных соревнования года – чемпионат мира (дважды – лично и в команде) и финал Кубка мира (лично). Больше и нечего было выигрывать, а меньше не позволяли спортивные амбиции и настоящий бойцовский характер. Летом в Мюнхене Кира становится полным чемпионом мира в стрельбе из стандартного малокалиберного пистолета (30 выстрелов по неподвижной мишени и 30 – по появляющейся, плюс финал). Два месяца спустя там же, в Мюнхене, она побеждает в стрельбе из пневматического пистолета (40 зачётных выстрелов плюс финал) и становится обладательницей Кубка мира. В итоге в мировом рейтинге её фамилия в двух упражнениях олимпийской программы прочно занимает первую строку с суммой баллов 3685 в упражнении МП-5 и 2746 – в ПП-2. Такая, скажем, внешняя «морфология» этого славного для всего стрелкового движения страны, Стрелкового союза России и ЭШВСМ «Москвич», неизменного и родного ЦСКА, события. Внутренняя же, личностная его часть, естественно, в тысячу раз сложнее. Иногда говорят, что для победы над соперниками стрелку необходимо победить самого себя, обуздать эмоции и чувства. И в то же время в жизни уметь оставаться, как и все люди, эмоциональным и чувствительным. По этому поводу Кира мне

ответила исчерпывающе – стрелку высокого класса необходимо искусство владеть собой, притом в любой стрелковой ситуации и, в особенности, в финальной стрельбе. При сформированной высокой технике и тактике стрельбы именно владение собой – ключ к успеху. Стрелковое мастерство, добавила она, зиждется на шести «китах»: высокой специальной подготовленности, оптимальной динамике психофизиологических функций, управляемых эмоциональных реакций, сильной воле, особой направленности личности и развитом интеллекте...

На мой удивлённый взгляд от таких глубоких, профессиональных познаний собеседницы тут же последовало пояснение: Кира – специалист с высшим физкультурно-спортивным образованием, выпускница Воронежского университета. Мне подумалось – вот вам и готовый образец стрелка-олимпийца. Кстати, до олимпийских стартов в Лондоне осталось всего-то около 360 дней... А Кира, поблагодарив за беседу и попрощавшись, убежала на тренировку. Завтра старт чемпионата России. Успехов, Кира!

*P.S. На стартах открытого Кубка РФ по пулевой стрельбе на призы президента Стрелкового союза России, состоявшихся 3 июня 2011 г. в Икше, наша героиня Кира Климова завоевала золотую медаль этого турнира и установила новый рекорд страны в стрельбе из спортивного малокалиберного пистолета на дистанции 25 метров – 796,8 очка. Она лидировала после квалификации с отрывом в пять очков, а завершила финал с ещё более весомым преимуществом.  $590+206,8=796,8$  – таков теперь рекорд России в упражнении МП-5ж. Поздравляем Киру с этим выдающимся результатом.*

