



I.P.S.C.

# БЛИЖЕ К ЗЕМЛЕ

Стрельба из низко расположенных окон – низких портов



## Виталий Крючин

*Уважаемые стрелки, в предыдущих номерах журнала вы познакомились с некоторыми сторонами методики практической стрельбы. Это только начало. Впереди у нас с вами ещё много интересных занятий и упражнений. В этом номере вы узнаете, как быстро и точно поражать мишени из низких положений.*

**Н**а соревнованиях по практической стрельбе часто приходится стрелять из очень неудобных положений. Упражнения построены так, что стрелок вынужден стрелять, например, из низко расположенного окна, из-за сложного укрытия, или, вообще, через щель, расположенную у самой поверхности земли. Если вы технически подготовлены и принимаете правильное положение, то легко справитесь с этой задачей и покажете хороший результат.

### Низкая стойка

Раньше стрелки поражали мишени из низкого порта, опустившись на колено или даже на два. Если никуда не спешить, то это довольно стабильная стойка и из неё можно уверенно поражать мишени. Но, как вы уже знаете, в практической стрельбе задача стрелка не только точно поразить мишени, но и сделать это как можно быстрее. Принятие положения «с колена» и выход из него с переходом в другую стойку занимает достаточно много времени. Поэтому спортсмены, стреляя из низкого порта, приседают на обе ноги во фронтальной стойке, оставляя корпус прямым. Если вначале эта стойка кажется неудобной, то впоследствии стрельба из низкой стойки по качеству не отличается от стрельбы из обычной, высокой стойки. Если даже стрелок присядет полностью, стреляя из очень низкого порта, то всё равно верхняя часть его корпуса остаётся прямой, так же как



*Иногда приходится стрелять из очень неудобных положений. Внизу. Небольшой рост позволяет чемпиону мира Эрику Граффелу легко поражать мишени из низкого порта. Чемпионат мира (ЮАР, 2003)*





1



2



3

и в обычной стойке. Это позволяет привычно и быстро поражать мишени, естественно, после некоторой подготовки. Ещё одно преимущество «низкой стойки» над положением «с колена» заключается в том, что стрелок может моментально принять эту стойку и ещё

быстрее из неё выйти, двигаясь дальше.

ПС не терпит фальши и позёрства. Всё неэффективное отсеивается, а всё эффективное, полезное, помогающее стрелку быстро и точно поразить мишени и победить на соревнованиях – остаётся. Это каса-

ется и оружия, и боеприпасов, и оснащения, и, конечно, техники стрельбы. И если уж мы вам советуем использовать какие-то приёмы стрельбы, а особенно правила безопасного обращения с оружием, то старайтесь тщательно следовать этим рекомендациям. Потому что за всеми нюансами техники, даже самыми незначительными, стоит опыт тысяч стрелков, тысячи часов тренировок, миллионы патронов и сотни побед на многочисленных соревнованиях. А каждый технический нюанс позволяет сокращать время выполнения упражнения, тем самым улучшая результат. Например, если короткое упражнение длится 3 с, то сокращение времени на 0,3 с даёт преимущество в 10 % – а это уже много.

Стрелки по ПС не стоят на месте, постоянно экспериментируют, совершенствуют технику стрельбы и методику тренировок. Те стрелки, которые занимались на интенсивных курсах практической стрельбы в Финляндии, впервые в жизни взяв пистолет в руки и держа его как мокрую жабу, даже и не помышляли, что через неделю они будут выхватывать оружие и уверенно поражать мишень с семи метров за 1 секунду.

### Стрельба из положения «лёжа»

На больших соревнованиях спортсмены часто сталкиваются с необходимостью стрелять из положения «лёжа». Некоторые неопытные стрелки относятся к этому легкомысленно, считая, что ничего сложного в этом нет. И, в результате, теряют драгоценные секунды. В положении «лёжа» очень важно уметь быстро лечь и правильно расположить пистолет.

Вот один из самых быстрых способов.

Стрелок находится в обычной фронтальной стойке, пистолет держит стволом в направлении мишеней (ил. 1).

Начиная движение, быстро сгибается, касаясь «слабой» рукой поверхности земли и одновременно приседая (ил. 2). Не забывайте удерживать оружие в направлении мишеней и держать палец вне скобы спускового крючка!

Затем стрелок, опираясь на «слабую» руку резко распрямляет тело (ил. 3) и принимает положение «лёжа» (ил. 4).

Пистолет лучше опереть рукояткой о поверхность земли или поверхность выступающего укрытия. Щёку, при этом, желательно приложить к плечу, как к прикладу ружья. (ил. 5). Если поверхность не позволяет этого сделать, то придётся приподнимать пистолет над землёй, опираясь на локти (ил. 4).

Не забывайте перед стрельбой лёжа приподнять козырёк кепки или развернуть его назад. Опущенный козырёк может мешать стрельбе. Рекомендую использовать защиту для локтя «сильной» руки, чтобы впоследствии сэкономить на бинтах и лейкопластыре.

Желаю успеха!

