

Из пункта «А» в пункт «Б»

Перемещение стрелка при выполнении упражнений по практической стрельбе



Сегодня мы предлагаем вашему вниманию очередной материал, посвящённый некоторым аспектам подготовки стрелка, занимающегося практической стрельбой.

Большинство упражнений в практической стрельбе предполагает перемещение стрелка из одной стрелковой позиции в другую. Чаще стрелки перемещаются вперёд, влево и вправо, но может встречаться движение назад, а также и более сложные перемещения.

Могут дать лишь несколько основных советов, а остальное стрелки узнают по мере наработки опыта нескольких соревнований:

- перемещаться надо быстро и агрессивно, на этом можно выиграть или потерять время;

- желательно (если это возможно), рассчитать количество шагов, определить с какой ноги вы начинаете двигаться;

- перед началом движения необходимо перевести взгляд на место, к которому вы двигаетесь;

- с началом движения необходимо убрать палец со спускового крючка и пистолет поместить ближе к груди на уровень подбородка, следить за тем, чтобы ствол всегда был направлен в сторону мишеней или в безопасном направлении;

- слабая рука должна интенсивно двигаться, что помогает бежать

быстрее (если до следующей позиции менее двух шагов, то оружие удерживается двумя руками);

– при остановке необходимо принять удобную для стрельбы стойку, желательно привычную, а не просто остановиться, а потом принимать стойку;

– за один-два шага до стрелковой позиции захватываем пистолет второй рукой;

– двигаться нужно так, чтобы ваш центр тяжести располагался низко и минимально перемещался по вертикали.

Для тренировки навыков перемещения необходимо начинать двигаться на шаг влево и вправо.

При каждом шаге необходимо помещать пистолет к груди и убирать палец со спускового крючка, а при занятии стрелковой позиции руки с пистолетом выводить на уровень глаз-мишень, наводить на мишень, палец помещать на спусковой крючок. Начинать вышеуказанную тренировку можно вхолостую, а после закрепления навыков – с выстрелами.

Для тренировки необходимо перемещаться по фронту из одной стрелковой позиции в другую, а также по направлению.

При перемещении вперёд и в стороны пистолет помещать ближе к груди и подбородку в безопасном направлении, а при движении назад (для правой) лучше разворачиваться через левое плечо, а пистолет оставлять в направлении к мишеням за спиной. При достижении следующей позиции необходимо развернуться так, чтобы пистолет продолжал оставаться направленным в сторону мишеней.

В тренировки можно включать стрельбу из-за преграды (с выстрелами по мишеням поочередно то справа, то слева). Следить за тем, чтобы палец во время движения пистолета перед преградой однозначно находился вне спусковой скобы.

Всё сказанное выше можно отнести к перемещению с ружьём и карабином.

Пожалуй, можно добавить лишь некоторые особенности.

При передвижении на расстояние более двух шагов с ружьём и карабином – их необходимо удерживать одной рукой в области центра тяжести, т. е. придётся сильной рукой перехватить оружие.

После того, как вы научитесь правильно перемещаться, попытайтесь сократить время перемещения следующим образом: при поражении последних мишеней из статической позиции (если они лёгкие) необходимо начинать плавно двигаться к следующей стрелковой позиции, продолжая поражать мишени.

Упражнения. Стрелок стоит в квадрате «А». На расстоянии 10 метров перед квадратом находится неподвижная тарелка диаметром 30 см. Из квадрата «А» стрелок производит 2 выстрела, перемещается направо в квадрат «В». Расстояние между квадратами 5 метров. Перед квадратом «В» на расстоянии 10 метров находится неподвижная металлическая тарелка. Из квадрата «В» стрелок производит два выстрела по тарелке и перемещается налево в квадрат «А», производится 10 циклов – 20 выстрелов.

Стрелок стоит в квадрате «А». На расстоянии 10 метров располагается бумажная мишень. Стрелок производит 2 выстрела и перемещается вперед в квадрат «В», расстояние между квадратами 5 метров. Перед квадратом «В» на расстоянии 10 метров находится неподвижная металлическая тарелка. Из квадрата «В» стрелок производит 2 выстрела и перемещается назад в квадрат «А». Производится 10 циклов – 20 выстрелов.

