

Стрелковая сборная команда Советского Союза на юбилейном, 40-ом чемпионате мира в Фениксе (США), 1970 г. Чемпионами мира в личном зачёте здесь стали Р. Сулейманов, Н. Столярова, В. Корнев, В. Пархимович и Т. Черкасова



Римантас Норейка

Её Величество Система

К вопросу о системе подготовки стрелка-спортсмена

Прошедший четырёхлетний олимпийский цикл мирового стрелкового спорта отчётливо показал значительно возросший уровень бескомпромиссной спортивной борьбы за каждую десятую долю очка в пулевой стрельбе и каждую мишень при стрельбе на стенде. Одновременно выявилось начало заметного отставания некоторых российских стрелков высшего эшелона, особенно в финальной стрельбе, требующей от личности спортсмена проявления предельно высокой психоэмоциональной устойчивости и надёжности соревновательной деятельности.

Несмотря на то, что выступление российских пулевых и стендовых стрелков на 50-ом чемпионате мира в общем плане было признано успешным, результаты команды выявили серьёзные сбои в подготовке отдельных стрелков, особенно в винтовочных упражнениях, при вполне достойных стартах пистолетчиков. Хуже всяких прогнозов на чемпионате мира выступили наши женщины и девушки в дисциплинах стендовой стрельбы.

В этой ситуации самое время взглянуть на подготовку стрелка-спортсмена с позиций системного подхода, как направления методологии познания и анализа социальной практики. Поскольку социальное пространство устроено сплошь системно, жизнь и деятельность стрелка-спортсмена также протекает не в хаосе, а развивается в специально организованной социальной среде, в спортивно-педагогической системе, наполненной периодами тренировок и отдыха, восстановления, а также бытом, учёбой или работой. Но главное – это цель, это соревнования, где спортсмену каждый раз необходимо выстоять, не сломаться, победить – достичь цели данной системы. Эта система включает множество связанных в особую структуру элементов, как материальных, так и абстрактных, суть которых – научные знания по теории стрельбы и спортивной тренировке и, естественно, обобщённый социальный опыт в этой сфере. Особое место в рассматриваемой системе занимает тренировочная и соревновательная деятельность, как внешняя, двигательная, так и внутренняя, психическая, скрытая и всегда крайне индивидуальная.

Такая система в национальной школе стрельбы выстраивается десятилетиями. Она должна всегда оставаться эффективной и успевать соответствовать меняющимся технологиям подготовки стрелков высшей квалификации, прикладным научным разработкам и изобретениям,



Особую гордость и славу советского и российского стрелкового спорта олицетворяет выдающийся стрелок, наш первый двукратный олимпийский чемпион (1952 и 1956 г.г.) в стрельбе из винтовки Анатолий Богданов



Стрелки сборной команды СССР на приёме у маршалов Советского Союза Г. К. Жукова и А. М. Василевского в честь победы на 36-м чемпионате мира в Каракесе (Венесуэла, 1954 г.). Из 75 золотых медалей советские стрелки завоевали 52. В первом ряду четвёртый справа – Анатолий Богданов, шестикратный чемпион мира в личном зачёте, впоследствии преподаватель кафедры военного ВУЗа, куратор и главный тренер сборной страны по стрельбе из лука



Два великих стрелка СССР и России, многократные рекордсмены и чемпионы Европы и мира в стрельбе из пистолета, заслуженные мастера спорта, ленинградцы Анатолий Егрицин (слева) и Владимир Столыпин



Среди прославленных ветеранов стрелкового движения России Е. Л. Хайдуров (в центре) имеет особые заслуги. Мастер спорта и заслуженный тренер СССР Ефим Леонтьевич Хайдуров – всемирно известный конструктор спортивного оружия

меняющимся правилам и программам соревнований. Система также зависит от множества внешних факторов – состояния экономики, финансирования физкультурного движения и пр.

Сам стрелковый спорт исторически сложился в форме соревновательной деятельности и специальной спортивно-стрелковой подготовки к ней, как способа сопоставления, сравнения и совершенствования стрелковых способностей человека. Притом основными направлениями в развитии стрелкового спорта являются массовость и спортивное мастерство. Именно массовый спорт составляет неиссякаемый источник талантов, которые определяют силу всего стрелкового движения в стране, стимулируют рост уровня стрелковой культуры общества.

В Советском Союзе система подготовки стрелков-спортсменов окончательно сложилась к концу 70-х годов прошлого века и характеризовалась массовым охватом и привлечением к занятиям стрельбой всех возрастных групп населения, а также высшими спортивными достижениями и победами на международной стрелковой арене. СССР был «стреляющей» страной, не хуже других ведущих держав мира: комплекс «Готов к труду и обороне» с нормативами по стрельбе, нормы «Юный стрелок» и «Меткий стрелок», повальная допризывная подготовка, стрелковые кружки в школах и ПТУ, секции и стрелковые команды в вузах. В стране работали 33 179 тиров, 11 стрельбищ высшей категории, функционировали 11 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, 333 детско-юношеские спортивно-стрелковые школы, 22 отделения школ высшего спортивного мастерства, семь кафедр стрелкового спорта вузов, две специализированные лаборатории НИИ, насчитывалось 3 790 000 действующих стрелков-спортсменов.



Пистолет Е. Л. Хайдурова ТОЗ-35. Эта модель произвольного малокалиберного пистолета оказалась настолько удачной, что стала матчевым пистолетом «всех времён и народов». Из первой сотни рейтинговых стрелков мира из него сейчас стреляют около 30 человек

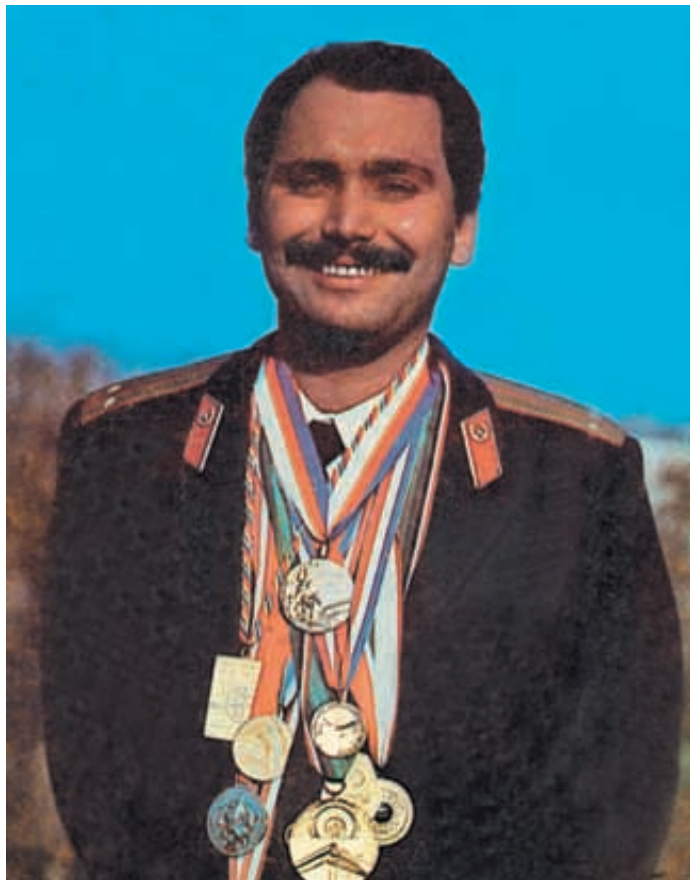
Сборные команды страны, союзных республик и городов Москвы и Ленинграда, спортивных обществ и ведомств имели всё необходимое обеспечение для проведения качественной учебно-тренировочной работы и выступления на соревнованиях самого высокого ранга. Эта система долго и исправно функционировала и за почти 60-летний период участия СССР и России в современном олимпийском движении вырастила несколько поколений выдающихся стрелков, воспитала двух двукратных олимпийских чемпионов по пулевой стрельбе – Анатолия Богданова (1952 и 1956 гг.) и Марину Логвиненко (1992 г.), 25 олимпийских чемпионов по пулевой и стендовой стрельбе и более трёх десятков серебряных и бронзовых призёров.

Так всё неплохо по инерции и шло, от Сеула (1988) и Барселоны (1992) до Атланты (1996), Сиднея (2000) и Афин (2004), вплоть до Пекинской Олимпиады в 2008 г., где мы споткнулись об остатки и развалины бывшей, советской системы и испытали настоящий провал, ещё не завершив строительства новой. Это, похоже, стало неким уроком на будущее, который несколько отрезвил некоторые горячие головы и приостановил шапкозакидательские настроения нашего стрелкового менеджмента. В этом не было ничего неожиданного, случайного или трудно прогнозируемого. Вся тяжесть этого просчёта легла в первую очередь на членов сборных команд страны и тренеров, и им до мелочей известны причины случившегося. И сегодня мы говорим об этом лишь потому, что до олимпийского Лондона осталось около 600 дней, в течение которых нужно успеть «подремонтировать» систему так, чтобы все стрелки – члены олимпийских сборных команд России были готовы подняться на пьедестал этой юбилейной XXX Олимпиады.

А в общем задача, по-видимому, стоит более важная и весомая – с учётом происшедших кардинальных, а по сути революционных перемен в стране, от экономики и политики, до образа жизни людей и её уклада, в том числе и спортивного движения, провести пересмотр, переосмысление всей структуры системы подготовки, от целей функционирования, материально-технического и финансового обеспечения, организационно-педагогических основ и технологии построения спортивной тренировки стрелка.

Но прежде необходимо сделать несколько аналитических шагов и определить, какие перемены произошли за последние 10-12 лет в мировом стрелковом спорте высших достижений, оценить изменения в структуре российского стрелкового спорта, выяснить, в чём и где проявляется в первую очередь отсталость от передовых спортивных технологий подготовки стрелков. Требуется также чётко сформулировать социальные функции российского стрелкового спорта как методологической и идейно-патриотической основы культивирования спортивной стрельбы в условиях другой общественно-экономической формации и новых производственных отношений.

Говоря о переменах, происшедших в мировом стрелковом спорте высших достижений, в первую очередь необходимо отметить следующее. Из-за выхода на мировую арену нового поколения молодых талантливых стрелков, как из стран Старого света, так теперь уже и из Китая, США, Кореи, Ближнего Востока и даже Индии и сильно возросшей спортивной конкуренции



Дмитрий Монаков стал первым советским и российским стрелком, завоевавшим олимпийское «золото» на траншейном стенде (1988 г.)



Выдающаяся советская и российская спортсменка, двукратная олимпийская чемпионка (1992 г.) в стрельбе из пистолета, заслуженный мастер спорта Марина Логвиненко (Добранчева)



Георгий Георгиевич Козлов или «Г. Г.», как его звали стрелки, – легендарная личность всего стрелкового движения страны. Около 40 лет он являлся председателем федерации РСФСР и главным тренером Вооружённых Сил по пулевой стрельбе. Под его пристальным контролем были построены стрельбища в Чите, Тбилиси, Одессе, стрелковый стадион в Минске, дворец стрелкового спорта в Хабаровске. Все первые пробные образцы пистолетов и револьверов Е. Л. Хайдурова – ТОЗ-35, ТОЗ-36 и др. были изготовлены в мастерских при его участии

значительно выросли требования к качеству подготовки и надёжности выступления стрелков на главных соревнованиях четырёхлетнего цикла – чемпионатах мира и олимпийских играх.

Многие ведущие сборные команды мира произвели замену оружейного арсенала на самые современные модели спортивного оружия, внедрили новые высокоэффективные методы углубленного педагогического и психического воздействия на интеллектуальную и волевую сферы стрелка, значительно повысив психоэмоциональную устойчивость его соревновательной деятельности, и в выполнении финальных серий – в особенности, обновили средства тренировки и восстановления, сохраняя, постоянно углубляя и совершенствуя сложившуюся десятилетиями систему общей и специальной подготовки стрелка.

К сожалению, в отечественном стрелковом спорте высших достижений многие подобные новшества ещё не получили своего воплощения, а сама система подготовки стрелков, так неплохо налаженная в советское время, снизила свою эффективность по различным причинам: из-за потери массовости занятий стрелковым спортом населения страны, особенно молодёжи; ухудшения, например,

материально-технической базы пулевой стрельбы; по причине недостаточного финансирования; слабых усилий по поиску и привлечению молодых талантливых стрелков, а также тренеров; свёртывания подразделений научно-методического обеспечения учебно-тренировочного процесса и многого другого.

Не являются секретом и те встречаемые часто значительные отступления от технологии построения спортивной тренировки стрелков, притом, как на местах, так и на сборах, а также нарушения ряда важнейших принципов и норм системы подготовки стрелка. Из наиболее типичных таких нарушений можно назвать часто встречающийся формализм в планировании спортивной тренировки на определённые периоды, в планировании и учёте тренировочных нагрузок, ведении дневника спортсмена и др. Особой темой до сих пор остаётся построение оптимальных циклов тренировки стрелков, особенно недельных (микроциклов), их содержания, постановки конкретных и адекватных целей и задач тренировки. Нерешённым вопросом является и создание продвинутой, современной и эффективной методики подведения стрелка к надёжному и уверенному выполнению финальной части упражнений как пулевой, так и стендовой стрельбы.

Создание в середине 90-х годов Стрелкового союза России явилось одним из решающих условий выживания всего стрелкового движения страны в критический период, обеспечив его некоторое возрождение на новой основе и перевоплощение в минувшем десятилетии XXI века. Стрелковый союз был создан как общественная спортивная организация, являющаяся по сути федерацией стрелкового спорта и объединяющая федерации почти всех стрелковых дисциплин и видов спорта в стране. Сегодня Стрелковый союз имеет более 50 региональных отделений и около 10 тыс. членов, он отвечает как за развитие массовости занятий спортивной стрельбой, так и напрямую курирует пулевую и стендовую стрельбу как олимпийские виды спорта. Именно Стрелковый союз совместно с Министерством спорта, туризма и молодёжной политики и Олимпийским комитетом выстраивают сегодня стратегию, тактику и технологии развития стрелкового спорта в стране, а также защиты спортивной чести и славы российского спорта на международной арене. Эти ведомства и организации в конечном счёте и определяют состав и структуру современной системы подготовки стрелков-спортсменов всех уровней. Это во-первых.

Во-вторых, российский стрелковый спорт значительно расширился и обогатился несколькими новыми для него, неолимпийскими стрелковыми дисциплинами, такими как практическая стрельба, спортивный фидтартет, снайпинг, бенчрест, вармитинг и др., две первые из которых уже стали самостоятельными видами спорта. Активно проводимая спортивная работа в нескольких регионах страны, складывающаяся система соревнований, введение в строй ряда новых тиров, стендов и даже целых спортивно-стрелковых комплексов, обеспечение клубов оружием и патронами, позволило федерациям практической стрельбы и спортивного тиринга привлечь для занятий стрельбой на платной основе определённую часть взрослого, в основном, населения, подготовить

по нескольку десятков мастеров спорта и небольшое число мастеров спорта международного класса и даже получить известность за рубежом. Естественно, все эти новые стрелковые образования продолжают находиться в стадии становления и болеть «детскими болезнями». Это будет продолжаться до тех пор, пока в их недрах не будет создана подходящая материально-техническая база, свои специфические основы теории, методики и организации спортивной тренировки, совершенный календарь соревнований, решены вопросы подготовки тренерских кадров, как базовые подструктуры всей системы подготовки стрелков-спортсменов.

А начнем рассмотрение системы именно с социального заказа – основных общественно значимых функций стрелкового спорта, которые так и не были чётко сформулированы даже в период его расцвета. Они могут быть сведены в шесть пунктов.

Социальные функции российского стрелкового спорта

1. Воспитание гражданина-патриота России, интеллектуально развитой, мотивированной, целеустремлённой и волевой личности с твёрдым характером, трудолюбивого, морально устойчивого человека, приверженца здорового образа жизни.

2. Выявление и развитие стрелковых способностей у молодёжи, раскрытие талантов и расширение границ физических возможностей людей в использовании гражданского оружия в спортивных целях.

3. Воспитание высокой оружейно-стрелковой культуры у молодого и взрослого населения страны.

4. Подготовка стрелков-спортсменов высокой квалификации, потенциальных чемпионов Европы, мира и олимпийских игр, демонстрация высших достижений российской школы стрельбы, защита спортивной чести и славы России на международной арене.

5. Реализация высокого прикладного потенциала стрелкового спорта для военной службы, других силовых ведомств, а также охоты, способствование формированию умений и навыков законной самозащиты граждан.

6. Создание населению условий для развлечения, отдыха, физической и психоэмоциональной закалки средствами стрелкового спорта.

Сама же система подготовки стрелка включает как минимум 13 иерархических уровней базовых элементов, множество разделов и тем, которые в одном из обобщённых вариантов схематично будут представлены в следующем материале по данной теме. 🏹

При оформлении материала использованы фотографии из личных архивов Михаила Зюбко и Анатолия Егритшина.



Сергей Алифиренко – наш второй олимпийский чемпион в скоростной стрельбе из пистолета (Сидней, 2000 г.), после А. Кузьмина (1988 г.)