



Упражнение снова усадило Андрея Торгашова за парту

Алексей Басов

Уроки в Ормоке

В октябре в предместьях филиппинского города Ормок (о. Лейте) прошли тренировки российской команды по практической стрельбе из пистолета, предваряющие чемпионат мира в Индонезии. Сборы стали возможны благодаря энергии председателя Федерации практической стрельбы Виталия Крючина, которому пришлось заниматься буквально всем: от программы тренировок до организации трансфера и проживания. Такие немаловажные, но далёкие от спорта вопросы, как обмен местной валюты, закупка патронов, повышение скорости местных официантов во время ранних завтраков и даже обучение правильному разрезанию манго – всё это самоотверженно брал на себя Виталий.

Главная идея сборов заключалась в том, чтобы помочь нашим спортсменам адаптироваться к климату и часовому поясу, привыкнуть к местной кухне и графику чемпионата, который пройдет совсем недалеко, на острове Бали. И, разумеется, «настрелять» упражнения, ожидающие сборную на чемпионате, причём теми же патронами. Этот момент оказался существенным, поскольку, например, при смене марки патронов наш новенький CZ на дистанции двадцать метров начал забирать влево сантиметров десять. Пистолет пришлось в спешном порядке пристрелять по-новой.

У меня не было возможности принять участие в чемпионате мира, этот заезд стал для меня уникальным шансом интенсивно потренироваться вместе с лучшими стрелками России. Всего в сборах, которые длились полторы недели, приняли участие 19 спортсменов.

Перелёт с несколькими пересадками и героическое ночное плавание на пароме по беспокойному морю, непрерывно освещаемому молниями, заняли у спортсменов со всех концов России больше тридцати часов. Непростое путешествие благополучно завершилось доставкой участников в неплохой отель, расположенный в десяти минутах езды от стрельбища.

На стрельбище были построены 10 упражнений с чемпионата. Патроны были в неограниченном количестве, мишенную обстановку сноровисто восстанавливали филиппинские «бои» (к слову, грамотно соблюдающие технику безопасности), из пистолетов были доступны Glock 17, CZ SP-01 и Sig Sauer P226, а единственными развлечениями в отеле являлись бассейн и целомудренный массаж. Сборную ничто не отвлекало от жёсткого графика тренировок, а контроль спортивного режима питания взял на себя один из стрелков.

Каждый день участники, разделённые на две команды, выезжали в первую и вторую смены, что позволило спортсменам интенсивно стрелять в небольших группах по 2-4 человека на упражнение. Тренировка открывалась построением и краткой вводной Виталия. Построение завершалось дружным троекратным «ура», непривычно оглашавшим зону отчуждения, засаженную хлебным деревом.

Тренировки занимали пять часов в день, что в моём понимании, абсолютно оптимальная нагрузка в условиях непростого климата и достаточно плотной стрельбы. В среднем за тренировку спортсмен делал 300-500 выстрелов, в зависимости от того, с какими упражнениями он в основном работал: короткими, средними или длинными. Обычно за день

Филиппинские «бои» заклеивали мишени и собирали гильзы



На упражнении Андрей Киришенко





Алексей Рагозин разминается перед тренировкой



Филиппинские стрелки продемонстрировали разнообразный арсенал

удавалось позаниматься на 4-5 упражнениях. Оканчивался день вечерним собранием по результатам дня, которое совмещалось с лёгким ужином. Атмосфера царил спортивная и аскетичная, никаких курортных настроений: стрелки ответственно и сосредоточенно занимались.

Оптимальное психологическое состояние на матче – не менее важным элемент подготовки спортсмена IPSC, чем стрелковая техника. Поэтому в ходе сборов стрелки

приняли участие в двух соревнованиях. Первое – клубный матч в городе Ормок на том же стрельбище, где шли тренировки. Соревнование было организовано владельцем этого «айписишного» рая, главой местного стрелкового клуба Данни (Daniel Torrevillas) – в прошлом чемпиона мира по пистолету среди сеньоров. Этот улыбчивый человек, усердно снабжавший участников разнообразным снаряжением, которое трудно



Судя по таймеру, IPSC на Филиппинах имеет давние традиции



Николай Оньшин работает по-македонски с таймером и камерой



достать в России, тоже поучаствовал в матче, показав неплохие результаты.

Нужно сказать, что филиппинские и российские спортсмены быстро нашли общий язык, во-первых, потому что официально он у членов IPSC общий – английский, а во-вторых, среди местной команды также были вполне опытные стрелки. Даже стрелковый юмор оказался сходным. К примеру, во время группового фото филиппинец изрёк традиционную у нас шутку, что фотограф в момент съёмки «сдернул» (частая ошибка, которая заключается в клевке пистолета при выстреле).

Второй матч, на который мы съездили под конец сборов – чемпионат острова, прошедший близ города Таклобан. Он состоял из 10 «индонезийских» упражнений, что само по себе относит его к категории напряжённых. К примеру, на Бали стрелкам будет предоставлена возможность пройти только 6 упражнений за день. В чемпионате приняли участие более 70 человек, включая полицию и даже местного католического священника.


Большое количество участников и желание организаторов завершить подсчёт очков как можно скорее привели к досадным ошибкам. Например, в спешке стрелку с номером 43 поставили эту же цифру в графе «время прохождения» – хотя упражнение было выполнено за 6 секунд. В другом случае «перестрел» (то есть повторное выполнение), организованный из-за неправильного обращения судьи с таймером, был забыт. Некоторые скор-шиты (листы с результатами упражнений) вообще были утеряны при подсчёте, соответственно, за такие этапы стрелки получили ноль очков. И несмотря на эти недоразумения, наша сборная плотно оккупировала первые строчки списка победителей, доказав высочайший уровень своего мастерства не только на тренировочном рубеже.

На следующий день после матча в Таклобане стрелки получили возможность провести работу над ошибками на своём «домашнем» стрельбище, а затем вылетели на Бали.

Подводя итоги, можно сказать, что сборы были организованы на высоком уровне и выполнены свою задачу. Спортсмены прошли акклиматизацию, мобилизовались, отточили элементы стрелковой техники и тактику прохождения упражнений, опробовали их на местных чемпионатах.

Лично для меня, помимо перечисленного, ценнейшим опытом стали лекции Виталия Крючина о психологической подготовке стрелка, управлении своим состоянием на матче, эффективном поведении команды. Не менее интересными мне показались приёмы построения «геймплана» (то есть тактики прохождения упражнения), а также принципы работы с различными элементами упражнений – дверями, перемещающимися мишенями, узкими порталами – которыми в избытке делился мой московский тренер и партнёр по группе Алексей Рагозин.

И, разумеется, сборы стали прекрасной возможностью поближе узнать членов нашей команды, в которой есть и восходящие звёзды, и уже легендарные в стрелковом сообществе спортсмены.

Это очень разные люди – военные, спортивные инструкторы, успешные бизнесмены, журналисты, фермеры. Они объединены не только любовью к стрелковому спорту, но и общим духом, ценностями, которые и формируют понятие стрелкового братства. 

От редакции.

Российская сборная вернулась с чемпионата мира по практической стрельбе во время подготовки этого номера к печати. О выступлении наших стрелков мы расскажем в следующем номере.