



Стрелковые виды спорта. Сколько их у нас?

Римантас Нореика

Стрельба из оружия различных видов (огнестрельного, пневматического, метательного) издавна лежит в основе боевой, трудовой и спортивной деятельности людей. Навыки стрельбы широко используются также в области физической культуры и спорта. Хорошо известны такие олимпийские виды спорта, как пулевая стрельба, стендовая стрельба и стрельба из лука. Раннее, до конца 70-х пулевая стрельба носила официальное название «стрелковый спорт», сейчас под этим понятием иногда формально подразумеваются все три выше названные виды спорта.

Надо отметить, что наряду с формированием собственно стрелковых навыков спортивная стрельба развивает специальные физические и психологические качества и волевые черты личности, в первую очередь целеустремленность, настойчивость, решительность, самообладание, смелость. Известно, что важнейшим показателем спортивной перспективности стрелка, частью его таланта, является эмоциональная устойчивость в экстремальных условиях. Достаточно вспомнить поведение и выражение лиц стрелков-пистолетчиков в скоростной стрельбе (упражнение МП-8), олимпийских чемпионов, нашего Сергея Алиференко (совсем «нашего», так как автор имел приятную возможность быть его наставни-

Таблица 1. Основное содержание и условия выполнения упражнений по стрельбе из штатного оружия

Индекс упр.	Типы оружия	Дистанция, м	Мишень	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Время на стрельбу	
					проб.	зач.	проб.	зач.
ПМ-1	пистолет	25	№ 4, грудная фигура с кругами	Стоя, с одной руки	3	10 (2x5)	3 мин.	10 мин. (2x5)
ПМ-С	пистолет	25	№ 4, грудная фигура с кругами, появляющаяся	Стоя, с одной руки	5	30 (6x5)	2 мин. на серию	III серия по 2 мин. III-IV по 30 с V-VI по 15 с
ПМ-3	пистолет	25	№ 4, грудная фигура с кругами	Стоя, с одной руки	5	30 (6x5)	3 мин.	30 мин. (6x5)
ПМ-4	пистолет	25	№ 4, грудная фигура с кругами	Стоя, с одной руки	3	10 (2x5)	3 мин.	10 мин. (2x5)
АК-1	автомат	100	№ 4, грудная фигура с кругами	Лежа с руки, одиночный огонь	3	10	2 мин.	8 мин.
АК-2	автомат	200	№ 7 поясная фигура появляющаяся	Из трех положений: лежа, с колена, стоя, очередями по два выстрела	–	30 (3x10)	–	лёжа 15 с с колена 20 с стоя 25 с
АК-3	автомат	100	№ 4, грудная фигура с кругами	Из трех положений: лежа, с колена, стоя, одиночный огонь	9 (3x3)	30 (3x10)	лежа 2 мин с колена 3 мин. стоя 4 мин.	лежа 8 мин с колена 10 мин стоя 12 мин.
АК-4	автомат	100	№ 4, грудная фигура с кругами	Лёжа с руки, одиночный огонь	3	10	2 мин.	8 мин.
АК-С	автомат	100	№ 4, грудная фигура с кругами, появляющаяся	Из трёх положений: лёжа, стоя, с колена, одиночный огонь	9 (3x3)	30 (3x10)	Лёжа 3 мин.	лёжа 45 с. стоя 75 с. с колена 60 с
СВ-1	снайп. винтовка	300	№ 4, грудная фигура с кругами	Из трёх положений: лежа, с колена, стоя	9 (3x3)	30 (3x10)	3 мин. в каждом положении	15 мин в каждом положении
СВ-2	снайп. винтовка	300	№ 4, грудная фигура с кругами	Лёжа, с руки	6	20	5 мин.	30 мин.

ком на кафедре стрелкового спорта ВИФК, когда Сергей учился на тренерском факультете) и немецкого стрелка Ральфа Шумана в конце финальной части стрельбы в августе этого года в Афинах. В состоянии огромной внутренней напряжённости, вызванной сложившейся «очковой» ситуацией при выполнении упражнения, оба спортсмена внешне являли эталон невозмутимости.

Кроме олимпийских видов стрелкового спорта, находящихся на попечении Федерального агентства и Стрелкового союза, Единая все-российская спортивная классификация (ЕВСК) содержит ещё три вида спорта, культивируемые в рамках ведомственных спортивных организаций и носящие выраженную профессионально-прикладную направленность. Это стрельба из штатного оружия (Спорткомитет Минобороны России), стрельба из табельного

оружия (ОГО ВФСО «Динамо») и стрельба из арбалета (ЦС РОСТО). Все они являются самостоятельными видами спорта, обеспечены организационной базой, нормативами, программным содержанием с возможностью присвоения стрелкам спортивных разрядов и званий до мастера спорта включительно.

Поскольку в своё время мне посчастливилось быть у истоков зарождения военно-спортивной стрельбы из штатного стрелкового оружия, остановимся на краткой характеристике этого армейского вида спорта. Он образовался в конце 60-х – начале 70-х в недрах кафедры спортивно-технических дисциплин Военного института физической культуры, начальником которой был известный военный педагог, доктор психологических наук профессор Виктор Александрович Плахтиенко. В создании и обоснова-

нии содержания раздела Военно-спортивной классификации по стрельбе, как органической части ЕВСК, отработки её практических нормативов, разрядных требований и правил соревнований, внедрении этого вида спорта в жизнь войск большая заслуга принадлежит педагогам кафедры, почётному мастеру спорта, чемпиону Европы и мира Анатолию Пехтереву, доктору педагогических наук, профессору Анатолию Сидорову, судье международной категории по пулевой стрельбе Вадиму Ныркву, мастеру спорта Виталию Серебрякову и др. Сегодня стрельба из штатного оружия широко культивируется в спортивно-массовой работе частей и подразделений армии и флота и включает учебно-тренировочные занятия, стрелковые тренажи и состязания военнослужащих в стрельбе из пистолета Макарова, автомата Калаш-

Таблица 2. Разрядные нормы и требования ЕВСК

Упражнения	Спортивные разряды и звания				
	III	II	I	КМС	МС
ПМ-1	85	90	95	97	-
ПМ-3	265	270	280	287	292
ПМ-4-Ж	83	88	93	95	-
АК-1	85	90	95	97	-
АК-2	11/13	13/15	16/18	-	-
АК-3	245	255	263	275	285
АК-4-Ж	83	88	93	-	-
СВ-1	225	235	245	255	265
СВ-2	170	175	180	185	190

Примечание: 1. В упражнении АК-2 при стрельбе из автомата под патроны калибра 7,62x39 норматив приведён в числителе дроби, калибра 5,45x39 – в знаменателе.

2. Звание мастера спорта России присваивается при выполнении установленных нормативов на состязаниях не ниже первенства рода войск или вида Вооруженных Сил и им приравняваемых указанием Спорткомитета Минобороны.

3. Классификация включает два упражнения для женщин-военнослужащих: ПМ-4 и АК-4. 4. В упражнениях ПМ-С и АК-С разрядные нормативы временно отсутствуют. Командное первенство определяется по сумме очков, выбитых участниками команды.

никова и снайперской винтовки Драгунова. Целью этой работы является повышение огневой выучки военнослужащих и целых подразделений, а её задачами – привлечение воинов к регулярным занятиям стрелковым спортом, поднятие общей стрелковой культуры и кругозора личного состава, формирование устойчивых умений и навыков меткой стрельбы в условиях действия сбивающих факторов соревновательной обстановки и их перенос на боевую стрельбу. Основное содержание и условия выполнения упражнений по стрельбе из штатного оружия приведены в таблице 1.

Разрядные нормы и требования ЕВСК приведены в таблице 2.

Проведённая научно-исследовательская работа позволила нам выявить и сформулировать основные закономерности успешности обучения стрельбе из пистолета. Оказалось, что обучение осуществляется более успешно:

- если у обучаемого присутствует способность произвольно управлять элементами двигательного аппарата стреляющей руки;

- если распределение внимания адекватно требованиям условий выполняемого стрелкового упражнения;

- если тип нервной системы обучаемого по эмоционально-волевой устойчивости соответствует условиям экстремальной деятельности;

- если содержание и методика обучения правильно подобраны и используются в целях корректирования недостаточности в развитии элементарных качеств в структуре способностей для обучения стрельбе;

- если результат начальной стрельбы обучаемого не имеет тенденции снижения после выполнения им длительной циклической мышечной работы умеренной интенсивности.

Рассматривая спортивную стрельбу, нельзя не отметить, что становление нового вида спорта из стрелковой дисциплины – процесс весьма сложный. Для этого необходимо создать высокоразвитую организационную основу, устоявшееся программное содержание и нормативную базу. К примеру, недавно «привезённый» к нам из зарубежья спортинг смело воспользовался пустующими заброшенными площадками стендовой стрельбы, нашёл спонсоров и инвесторов (чего в начале 90-х не удалось сделать многим руководителям стендовой стрельбы на местах) и спустя несколько лет стал самостоятельным видом спорта, включенным в ЕВСК, с нормами и требованиями для присвоения спортивных разрядов и званий вплоть до мастера спорта России международного класса. Такой пример достоин подражания. Спортинг имеет международную федерацию и, по-видимому, при выполнении ею установленных Международным

Схема 1



Новинки от «ОКРУГА»



Очередные новинки зимней коллекции 2004-05г. от компании «Округ». Утепленные куртки-парки типа «Аляска». К наступившим зимним холодам предлагаются две модели – удлиненная теплая куртка-парка мод. 5248 и укороченная модель 5247. Обе зимние куртки созданы специально для климата Русского Севера. В конструкции обеих «алёсок» присутствуют ветрозащитный клапан «молнии», крупные «зимние» пуговицы, утепленный отороченный мехом капюшон, внутренняя снегозащитная юбка и трикотажные манжеты рукавов. Применение в качестве материала верха синтетической ткани с водостойкой пропиткой способствует защите от влаги и ветра. Обе модели зимних курток типа «Аляска» предназначены как для охотников, спасателей и профессионалов безопасности, так и для повседневного ношения или активного отдыха.



олимпийским комитетом (МОК) требований может оказаться включенным в программу олимпийских игр. Справедливости ради необходимо отметить и ряд факторов, сдерживающих дальнейшее развитие спортивного в стране, а также рост показателей высших спортивных достижений.

В первую очередь – это слабое развитие сети детско-юношеских секций, школ и спортивных интернатов по спортивному на местах или хотя бы в важнейших его центрах – Москве, Санкт-Петербурге, Липецке, Тольятти, Волгограде, Нижнем Тагиле, Воронеже и др. Во-вторых, отсутствие научно-исследовательской и методической работы по наиболее острым проблемам этого вида спорта; в-третьих, нерациональное использование последнего поколения квалифицированных тренеров по стендовой стрельбе, стрелков-стендовиков высшего ранга, перешедших в спортинг, а также отсутствие системы их подготовки. В данном случае понятие «последнее поколение» использовано в самом прямом смысле. Такие тренеры, бывшие сильнейшие стрелки по стендовой стрельбе, как Вадим Смирнов, Андрей Данилов, Сергей Каньшев и ещё с десятком их ровесников – действительно последнее поколение тех тренеров, которые,

оказавшись невостребованными в стендовой стрельбе, пока используются с наименьшей отдачей на площадках спортинга в качестве инструкторов по начальному обучению неперспективных для спорта взрослых любителей стрельбы. Подготовке высококлассных стрелков по спортингу мешает и гипертрофированное увлечение на местах проведением коммерческих стрельб во вред развитию массовости этого молодого вида спорта в России.

И, наконец, новые стрелковые дисциплины, только ещё претендующие на получение статуса вида спорта в России, но уже получившие широкое признание за рубежом. Это практическая стрельба, бенчрест, варминт и филдтаргет. Таким образом, общая классификация сложившейся к настоящему времени системы спортивных видов спорта и отдельных стрелковых дисциплин может иметь следующий вид (схема 1).

