



Дмитрий Воронов

Тренировочные НОЖИ

Наряду со многими современными видами боевого искусства бой на ножах в настоящее время получил колоссальное развитие. На сегодняшний день можно условно выделить три основные ветви ножевого боя: спортивную, боевую и «самооборонную». Думаю, не ошибусь, если скажу, что бой с использованием короткоклинкового оружия – это одно из самых динамично развивающихся сегодня направлений самозащиты, причём как в России, так и во всём мире.

Для того чтобы практиковать ножевой бой в любой его ипостаси на протяжении длительного времени, необходимо учебное оружие. Оно и понятно. Далеко не все приёмы можно отработать с реальным острым ножом в руке. Это, по меньшей мере, небезопасно.

Однако тренировки с реальным ножом всё же нужны и желательны. При этом работа должна вестись на невысоких скоростях с повышенным вниманием и предельной осторожностью. Тут я всегда привожу пример из личного опыта, когда решил немного помахать перед зеркалом маленьким свежезаточенным ножичком Microtech Manus, при этом умудрился этим безобидным с виду «мальшом» распороть себе внутреннюю сторону предплечья. Теперь всем демонстрирую оставшийся на всю жизнь шрам и учу осторожности.

Тренировка с реальным ножом может проводиться и без партнёра. При этом происходит отработка техники перемещений, защит, атакующих комбинаций.

Таким образом, возникает следующая задача. Как сделать тренировку по бою на ножах максимально приближённой к настоящей боевой ситуации и при этом обезопасить себя и своих партнёров от травм на занятиях?

Вообще, материалов для изготовления тренировочных ножей очень много: металл, резина, пластик, дерево, текстолит и т.д. Осталось выбрать тот, что в наибольшей степени подойдёт под ваши нужды. Тут всё зависит от того, какие цели и задачи вы перед собой ставите на тренировках и какой стиль ведения боя исповедуете. Рассмотрим преимущества и недостатки всех этих ножей.

Сразу оговорюсь, что ни один тренировочный нож не способен создать полного ощущения реальной опасности, а значит, с помощью учебного оружия невозможно полностью сформировать надёжные навыки самозащиты от вооружённого ножом преступника. Но, тем не менее, определённых успехов на этом пути добиться можно.

Резиновые ножи

Такие ножи, пожалуй, лучше всего подойдут для самого щадящего вида тренировок. При этом допустимы спарринги практически в полный контакт в защите, состоящей только из специальных поликарбонатных очков без дополнительного защитного обмундирования. Защитные очки, на мой взгляд, являются единственным

обязательным атрибутом подобных тренировок (вне зависимости от того, из чего сделан нож). Однако множественных небольших гематом всё равно избежать вряд ли удастся (если, конечно, вы не Брюс Ли). Синяки остаются даже от удара очень мягким резиновым ножом, но их будет существенно меньше, чем от ножей из металла или дерева. Специальные перчатки обеспечат защиту от разбитых суставов. Вообще, защита рук и, в особенности, кистей является очень важным элементом экипировки (хотя это дело, конечно, добровольное), поскольку огромное количество техник в ножевом бою направлено именно на поражение верхних конечностей. А удары даже резиновым ножом по пальцам могут быть весьма болезненными.

Резиновыми ножами также можно безопасно отрабатывать с партнёром комбинационные связки и различные варианты защиты на высокой скорости. Несомненным плюсом ножа из резины является то, что его можно без особых проблем укоротить, подогнав размер «под себя». Главным минусом резинового ножа является то, что он гнётся при приложении к нему боковых нагрузок.

Огромный ассортимент тренировочных ножей из резины производит американская фирма Cold Steel. Это ножи высокого качества, практически вечные. Они не ломаются и не изнашиваются. Их цена вполне доступна. Cold Steel делает учебные ножи с любыми клинками: танто, кинжал, боуи. В ассортименте присутствуют модели с односторонним и двусторонним упором и даже



Тренировочные ножи из резины американской фирмы Cold Steel

с двойной гардой. Одним словом, есть из чего выбрать. В основном, резиновые ножи представляют собой безопасные тренировочные копии реальных ножей этого производителя. Помимо тренировочных ножей компания производит весьма специфическое учебное оружие: вакидзаси, бокены, мечи, трости, кинжалы и даже бейсбольные биты.

Макеты из дерева

Дерево является более жёстким и твёрдым материалом, чем резина. Существуют породы древесины, обладающие весьма высокой плотностью (самшит, эбен, змеиное дерево, палисандр, мопане, блэквуд и др.). Их плотность порой достигает (и даже превосходит) 1 г/см^3 . Особым шиком считается изготовить нож из аризонского железного дерева (плотность – до $1,4 \text{ г/см}^3$) или из снэйквуда, а также использовать для этих целей красивые свилеватые капы экзотических пород деревьев. Общепризнанным знаком «классового превосходства» считаются разные породы эбенов, от габонского чёрного до пламенно-красного и даже белого. Что ни говори, а дерево – это ещё и очень красиво! Помню, как на заре увлечения ножами строгал себе тренировочный нож из предварительно купленного бруска комля розового клёна. Да, было время... Впрочем, я отвлекся.

Для ведения спаррингов в полный контакт на деревянных ножах необходима дополнительная защита. Жилет, шлем (с маской), раковина и защита шеи лишними точно не будут. Защита паха, локтей и коленей также не возбраняется. На моей памяти деревянным ножом в пылу спарринга ломали рёбра. Про разбитые носы и брови

я уж не говорю. Но с защитой важно не «переборщить». Вам должно быть комфортно и удобно, поэтому всю амуницию желательно подбирать лично для себя любимого.

Дерево – податливый и приятный в работе материал. Из него можно изготовить качественные ножи для тренировки и самостоятельно. Зачастую этим ножам придаётся форму реально существующих известных ножей.

Макеты из дерева не гнутся, как резиновые ножи, поэтому можно отрабатывать обезоруживание противника. Отбор ножа является важной составной частью изучения искусства боя на ножах, но для этого лучше использовать металлический незаточенный нож.

Ножи из металла

Бой на металлических ножах – это наиболее экстремальный вариант тренировки! Я бы лично не рекомендовал спарринги на железных макетах вообще, в особенности на ранних этапах обучения. Если всё же проводить спарринги, то либо в ограниченный контакт, либо в полном комплекте защитной экипировки.

На металлических учебных ножах хорошо отрабатывать комбинации и связки, техники перемещений (то есть отрабатывать те аспекты ножевого боя, где участия партнёра не подразумевается), отбор ножа. Также можно практиковать спарринговую работу на дистанции и технику работы по несопротивляющемуся партнёру.

В металле, как правило, выполняются точные массогабаритные копии реальных ножей, в том числе складных. Такие макеты позволяют быстро привыкнуть к ножу, который вы носите с собой. То есть такие металлические копии помогут создать ощущение тренировки с настоящим



В металле, как правило, выполняются точные массогабаритные копии реальных ножей, в том числе складных. Тренировка таким макетом поможет создать ощущение тренировки с настоящим ножом



Из дерева можно изготовить качественные ножи для тренировки и самостоятельно. Зачастую им придают форму реально существующих известных моделей ножей

ножом. Кроме того, металлические учебные ножи-копии позволяют лучше изучить возможности реального ножа в бою (пусть и учебном), выявить его плюсы и минусы, скорректировать технику нанесения ударов и порезов. Складной тренировочный нож позволяет, помимо прочего, отработать его моментальное извлечение и проведение в боеготовность.

Ножи для тренировок могут быть изготовлены как кустарным способом, так и серийно. Тренировочные копии своих известных ножей выпускает компания Benchmade (модели Griptilian со шпёнком или круглым отверстием для открывания, Nimravus), Spyderco (знаменитые ножи тактической направленности Endura, Delica, Gunting, P'kal), Voker (ножи Джима Вагнера), Cherusker Messer (нож Брема Френка Laru Laru Corto) и другие. Как видим, многие именитые фирмы делают для своих тактических и боевых ножей тренировочные версии. К слову, учебная версия ножа, как правило, не сильно отличается по цене от своего оригинала.

Особые учебные ножи

Существует также весьма экзотические ножи для тренировок. К ним можно отнести ножи с электрошокером на месте «лезвия», которые производит компания с говорящим названием Shockknife. Признаться, сам никогда такими не пользовался и даже в руках не держал. Смысл этих ножей в том, что при «порезе» или «уколе» ваш партнёр получает слабый (но ощутимый) разряд электрического тока. Не берусь судить о том, насколько это нужно для наработки навыков ведения боя и оправдано с финансовой точки зрения (ножи отнюдь не дешёвые), но лично мне такая конструкция представляется не слишком надёжной, да и малоприменимой. Что лучше для формирования устойчивых навыков ножевого боя: хороший синяк от пропущенного удара дюралюминиевым ножом или кратковременный разряд электрошокером? Это долгий спор, который, по всей видимости, ни к чему не приведёт. Тем не менее, идея подобной фиксации точных попаданий сама по себе очень неплоха!

Помимо этого, существуют специальные ножи с красящей «режущей кромкой». Назначение таких ножей – это, в основном, учебно-тренировочные спарринги и спортивные поединки. При попадании в цель такой нож оставляет на теле яркую отметку (как правило, в качестве красящего вещества используется дешёвая губная помада). Это облегчает судейство скоротечных ножевых боёв. Нож-маркер представляет собой тренировочный пластиковый или деревянный нож с полоской поролона на месте режущей кромки, на которую непосредственно перед

спаррингом наносится красящее вещество. Собственно, такой нож можно сделать из любого тренировочного ножа, приклеив к его «режущей кромке» поролон или какой-либо другой пористый и прочный материал.

Кроме того, «ножевики», как правило, являются людьми увлечёнными и страстно влюблёнными в ножи (а проще говоря, повёрнутыми), и даже макет ножа им нужен не такой, как у всех, да ещё и не один. И неважно, что тренироваться с таким макетом вряд ли доведётся. Главное, чтобы чувство прекрасного было удовлетворено. Так появляются дорогие псевдотренировочные ножи ручной работы, выполненные в одном или нескольких экземплярах. Вот тут уж есть где развернуться! Тут вам и копии реальных ножей из экзотических пород древесины, и макеты с выжиганием и изящной (как правило, уникальной!) резьбой, и ножи с разными интересными, красивыми и дорогими материалами рукоятей, да и просто конструктивно необычные ножи. Лично я знаю несколько человек, которые могут похвастаться небольшой коллекцией тренировочных ножей. Тренировочными их можно назвать чисто условно.

Кроме того, я знаком с некоторыми умельцами, которые зарабатывают тем, что изготавливают на заказ в больших количествах тренировочные ножи из дерева и полимерных материалов. Стало быть, подобные изделия пользуются неплохим спросом.

Существуют также направления ножевого боя, требующие весьма специфических учебных ножей. К примеру, филиппинские стили подразумевают работу с керамбитом (небольшим ножом с коротким изогнутым клинком, напоминающим коготь хищника, заточенным с внутренней стороны). Такие учебные ножи, конечно, тоже можно купить, но найти их в обычном розничном ножевом магазине сложно (они явно не пользуются повышенным спросом у населения). Цена в интернете на столь специфические изделия тоже может вас неприятно удивить. Самый лучший вариант – сделать такой нож самому или заказать в столярной мастерской. Изготовить макет из деревянного бруска, в общем-то, несложно. Требуется совсем немного времени, усилий и подручных инструментов. В конце работы не забудьте хорошо обработать плоскости и края, чтобы не посадить в процессе тренировок занозу и не поранить своего партнёра. Кроме того, необходимо пропитать деревянный нож специальным маслом. Это, во-первых, подчеркнёт красоту дерева, а во-вторых (что намного важнее) существенно увеличит срок службы изделия.

Ну и, как говорится, вперёд, шлифовать технику. И никаких остановок по пути к совершенству!

