



Анатолий Кондрух

Скорость и точность

Перенос точки прицеливания в практической стрельбе

Для успешного поражения мишеней в практической стрельбе очень важно уметь правильно переносить точку прицеливания в процессе выполнения упражнения. Методике отработки этого навыка посвящён очередной материал об основах практической стрельбы.

При выполнении упражнений в практической стрельбе необходимо поражать несколько мишеней. При этом надо перенести точку прицеливания с мишени на мишень как можно быстрее (за спиной у стрелка судья держит таймер). Я переношу оружие справа-налево, зависит это от привычки стрелка, а больше всего от запланированного порядка выполнения упражнения. Стрелять надо уметь в любой последовательности.

Существует несколько важных условий быстрого переноса точки прицеливания с одной мишени на другую и производства точных выстрелов:

- после производства выстрела по мишени на следующую мишень сначала поворачивается голова стрелка и глаза;

- затем поворачивается тело стрелка, оружие от мишени к мишени движется по кратчайшей траектории (важно,

чтобы голова, плечи и руки с оружием составляли стабильную систему, а движение должно осуществляться в области талии и ногах – как башня у танка).

Перенос оружия должен осуществляться агрессивно – за кратчайшее время.

На первый взгляд кажется удобнее, когда голова, глаза и тело двигаются одновременно. Однако при этом происходит следующее: при окончании движения руки с оружием или немного не доходят до точки прицеливания, или наоборот уходят чуть дальше... В таком случае стрелок вынужден корректировать место положения оружия, а это – время, либо возможен промах. Это можно легко проверить, если поэкспериментировать.

А вот когда на цель приходят сначала глаза, то тело от головного мозга получает точные координаты места, где должно оказаться оружие после переноса. Оружие оказывается в заданной точке и без корректировки. Это

самый быстрый и точный способ прицеливания при переносе точки прицеливания с одной мишени на другую.

Приведу распространённый пример тренировки переноса точки прицеливания по фронту: стрелок стоит лицом к мишеням, справа и слева от него – две мишени (лучше – две металлические тарелки диаметром – 30 см). Расстояние до мишеней 15-20 метров.

Угол между мишенями – около 120 градусов. На тренировке стрелок производит выстрелы то в одну, то в другую мишень. При этом переводит сначала взгляд на следующую мишень, а затем двигается тело и руки с оружием. Во время длинного переноса можно немного подтягивать оружие (пистолет) к себе и при этом не забывать убирать палец со спускового крючка. Обращаю внимание, что во время переноса палец может оставаться на спусковом крючке оружия, если оружие находится на линии «глаз-мишень», а если оружие подтягивается к груди и опускается с линии прицеливания, то палец однозначно должен находиться вне пределов предохранительной скобы спускового крючка.

Сначала можно делать задержку по времени после того, как глаза нашли следующую мишень, а лишь затем перемещать руки и тело. По мере натренированности задержка по времени уменьшается и становится незаметной со стороны. Когда вы научитесь это делать, можно добавлять мишени, менять направление стрельбы...

Всегда необходимо помнить, что оружие переносится агрессивно, при этом тратится минимум времени. Попробую пояснить это на примере выполнения упражнения для пистолета – «Эль-Президент»: перед стрелком на расстоянии 10 метров находятся три бумажные мишени, пистолет в кобуре, заряжен, стрелок стоит спиной к мишеням, руки на уровне головы. После стартового сигнала необходимо поразить каждую мишень двумя выстрелами, поменять магазин и поразить каждую мишень ещё двумя выстрелами. Когда стреляет опытный стрелок то все промежутки между выстрелами одинаковые, включая время переноса пистолета с мишени на мишень. Когда стреляет менее опытный стрелок, то промежутки между выстрелами неравные. Слышно, как происходит

сдвоенный выстрел, затем более длинный интервал, затем вновь сдвоенный выстрел и т. д. Это неправильно. Необходимо стремиться, чтобы промежутки между выстрелами были равными, включая перенос с мишени на мишень. Тогда слышны выстрелы через равные промежутки времени. Это признак профессионализма.

Кроме переноса точки прицеливания по фронту, существует перенос точки прицеливания по направлению, когда надо поражать близкие мишени, а затем дальние и наоборот.

Подход к этому примерно такой же – сначала двигаются глаза, а затем руки с оружием. Однако есть и отличие. Оно заключается в следующем: по близким мишеням прицеливание и выстрелы производятся гораздо быстрее, а по дальним – медленнее (прицеливаться необходимо более тщательно). Во время прицеливания по близким мишеням (7-10 метров) взгляд фокусируется на мишени, а при прицеливании по дальним мишеням – взгляд фокусируется на прицельных приспособлениях.

Поэтому важно научиться менять темп стрельбы в зависимости от расстояния до мишеней. Быстро стреляем по близким мишеням и медленно – по дальним.

Тренировать этот навык можно следующим образом: располагаем бумажную мишень на расстоянии 2-3 метра от стрелка, а вторую мишень (желательно – металлическую тарелку) на расстоянии 15-20 метров (позже это расстояние можно увеличить до 35-40 метров). Поочередно производим по два выстрела в мишени (близкие и дальние). Необходимо следить за темпом стрельбы: быстро стреляем в близкие и медленно – в дальние.

После того, как стрелок научился уверенно осуществлять перенос точки прицеливания по фронту и направлению, можно включать в тренировку упражнения, где необходимо переносить точку прицеливания в различных более сложных сочетаниях.

Всё вышесказанное относится ко всем трем видам оружия по практической стрельбе: пистолету, карабину и гладкоствольному ружью с учётом особенностей каждого вида. ☞

Семинар судей по практической стрельбе

Уважаемые стрелки! 8-10 апреля 2010 г. на базе УМЦ «Атом» по адресу: Московская область, г. Железнодорожный, р-н Кучино, ул. Гидрогородок, дом 3, ОСОО ФПСР и Совет Судейского корпуса по практической стрельбе проводит курсы судей по практической стрельбе с выдачей сертификата.

Для участия приглашаются члены МКПС, желающие стать судьями по практической стрельбе. Семинар проводят: председатель Центрального совета ОСОО «Федерация практической стрельбы России» - Кондрух А. И. и директор курсов – председатель Регионального совета по Москве - Рагозин А. В.

Внимание! Предварительна регистрация участников обязательна! Количество мест ограничено! Подробная информация на сайте www.ipsc.ru

