



Именно из этого пистолета ИЖ-ХР-31, который сейчас хранится на гарнизонном стрельбище ЛВО в Санкт-Петербурге, автор статьи в 1974 году установил рекорд СССР – 599 из 600

# Быстро и точно

*Скоростная стрельба из пистолета по пяти появляющимся мишеням входит в программу всех официальных соревнований по пулевой стрельбе, проводимых международной федерацией стрелкового спорта, включая Олимпийские игры, чемпионаты и Кубки мира, чемпионаты Европы. Причём на чемпионатах мира и Европы разыгрываются комплекты медалей, как в личном, так и в командном зачёте (команда состоит из трёх человек).*

**К**оротко о правилах. Упражнение выполняется из произвольного пистолета калибра 5,6 мм, дистанция стрельбы 25 метров. Стрелку даётся 60 выстрелов. Стрельба ведётся сериями по 5 выстрелов. В каждую из пяти одновременно появляющихся мишеней стрелок производит один выстрел. Как правило, упражнение выполняется в течение двух дней. В первый день спортсмены стреляют первую часть упражнения (6 серий – 30 выстрелов), на следующий день – вторую. На первую и вторую серию

спортсмену отводится по 8 секунд, на третью и четвертую – по 6, а пятая и шестая серии выполняются за 4 секунды каждая. Результаты стрельбы суммируются, и определяются участники финала – восемь человек, показавшие лучшие результаты. Они и разыгрывают между собой призовые места. Финал состоит из двух четырёхсекундных серий.

Порядок выполнения упражнения следующий: спортсмены выходят на огневой рубеж, перед каждым из них находятся пять мишеней, повернутых к стрелку торцами. По команде судьи спортсмены заряжают оружие. На это отводится одна минута. По истечении времени на подготовку, судья подаёт команду «Внимание: три – два – один – СТАРТ» и нажимает кнопку электронного пульта управления мишенной установкой. Перед показом мишеней каждый стрелок должен находиться в позе изготовки. При этом рука, удерживающая пистолет, должна находиться под углом не более 45° по отношению к плоскости стрельбы и быть неподвижной. Спустя 3 секунды после нажатия кнопки, мишени разворачиваются в положение «на лицо». Стрелок поднимает руку с пистолетом и производит пять выстрелов – по одному в каждую мишень. Подъём оружия до начала разворота мишеней запрещён. Перед зачётной стрельбой всем стрелкам предоставляется одна пробная восьмисекундная серия.

Появляющаяся мишень с концентрическими габаритными зонами в современном виде введена в 1989 году. Диаметр «десятки» – 100 мм. До этого стрельба велась по мишеням, имеющим прямоугольную форму с овальными габаритными зонами («десятка» – 150 мм по вертикали, 100 мм по горизонтали).

Производство пяти выстрелов подряд с переносом оружия с мишени на мишень, сочетание высокого темпа и точности стрельбы, требует использования специального оружия – малокалиберного произвольного пистолета для скоростной стрельбы.

Требования правил соревнований к пистолетам в этом упражнении следующие: применяемый патрон – 5,6 мм короткий кольцевого воспламенения (.22 Short), масса истолета не более 1260 г, усилие спуска курка произвольное, прицел открытый, габариты (ДхВхШ) не более



*ИЖ-ХР-31*

*Пистолет разработан на базе стандартного малокалиберного пистолета ИЖ-ХР-30. Отличается от него наличием компенсатора, увеличенной длиной прицельной линии и используемым патроном – 5,6 мм короткий*



*МЦУ с самодельным грузом-компенсатором.*

*Самая массовая модель, широко применявшаяся при первоначальном обучении стрелков-спортсменов*



*ИЖ-34*

*Ряд спортсменов сборной команды страны стреляли именно из пистолета этой модели*



*Ефим Леонтьевич Хайдуров демонстрирует новый пистолет XP-64 Михаилу Владимировичу Марголину*

Перед началом соревнований всё оружие проходит контроль на соответствие правилам соревнований и маркируется. Спортсмены, чьё оружие не прошло контроль, к стрельбе не допускаются.

У нас и за рубежом разработано большое количество моделей пистолетов для этого упражнения. Из зарубежных образцов наиболее известны пистолеты Walther (Германия), Domino (Италия), Pardini (Италия), Hammerli (Швейцария).

В скоростной стрельбе очень хорошо зарекомендовали себя отечественные пистолеты. Польский стрелок Юзеф Запендский, обе свои Олимпиады выиграл из модернизированного в ГДР пистолета системы Марголина. Из такого же пистолета стрелял очень известный и авторитетный стрелок, призёр Чемпионата Мира и Мюнхенской Олимпиады Ладислав Фалта (Чехословакия).

300x150x50 мм. Пистолеты, используемые для скоростной стрельбы, обычно оснащаются компенсаторами или дульными тормозами, которые гасят отдачу оружия и подбрасывают ствол вверх при выстреле.

Осевая линия канала ствола пистолета должна проходить над кистью руки, рукоятка не должна полностью охватывать кисть руки и захотить дальше середины лучезапястного сустава.



*Общий вид огневого рубежа для скоростной стрельбы по появляющимся мишеням*

Из отечественных моделей особенно удачными были и остаются пистолеты конструкции Е. Л. Хайдурова и В. А. Разорёнова. Именно из них, начиная с 1965 года, были показаны лучшие результаты наших стрелков и установлены все рекорды СССР и России. С пистолетами ХР-64, ХР-79 и ХРБ были выиграны чемпионаты мира и две олимпиады. К сожалению, эти модели так и не были запущены в производство, а выпускались штучно или очень небольшими партиями. Причём изготавливали их сами конструкторы, которые, на мой взгляд, наряду с Алексеем Даниловым, Зигмундом Домбраускасом, Валентином Сорокиным, Ниязом Ибрагимовым, являются выдающимися мастерами-оружейниками и успехи отечественной школы пулевой стрельбы неразрывно связаны с именами этих замечательных специалистов. Причём мастерство наших оружейников признано во всём мире. Вспоминаются международные соревнования, проводимые за границей, когда у павильонов, где были оборудованы рабочие места наших оружейников, выезжавших с командой, буквально выстраивалась очередь из иностранных спортсменов, просивших отремонтировать или отладить их оружие. Они знали, что винтовки и пистолеты, прошедшие через руки наших специалистов их не подведут.

Пистолет оригинальной конструкции для скоростной стрельбы (МД – модель Домбраускаса) был создан ленинградским оружейником Зигмундом Домбраускасом. На мой взгляд, это один из лучших пистолетов в мире, который сочетал в себе высокую надёжность, имел очень небольшую отдачу при выстреле, отличную кучность, был хорошо сбалансирован и управляем. К сожалению, пистолет этот мало известен, так как З. П. Домбраускас изготовил всего три экземпляра.

Из моделей, серийно выпускавшихся нашей промышленностью, лучше других себя показали пистолет Марголина МЦУ под укороченный малокалиберный патрон и пистолет ИЖ-ХР-31, созданный на базе стандартного пистолета Хайдурова и Разорёнова ИЖ-ХР-30. Кстати из ИЖ-ХР-31 автор этих строк в 1974-м году установил рекорд СССР – 599 очков.

Из всех упражнений скоростная стрельба из пистолета является,



**DOMINO**

*Один из основных пистолетов, хорошо зарекомендовавших себя за рубежом на соревнованиях высокого ранга*



**ХР-64**

*Пистолет конструкции Хайдурова-Разорёнова. В 70-е и начале 80-х годов был основным пистолетом членов сборной команды СССР*



**«Комсомолец»**

*Опытный образец Ижевского механического завода*



*Один из сильнейших стрелков 70-х годов, призёр Олимпийских игр и чемпионатов мира и Европы, Ладислав Фалта стрелял из пистолета Марголина модернизированного в ГДР в заводских условиях*

Японии, США, последний этап Кубка мира в Сеуле выиграл представитель Южной Кореи. Но повторю ещё раз: стабильно высоких результатов достигают представители стран, имеющих традиции и школы по подготовке стрелков высокого класса.

Спортсмены Советского Союза, а позже России, всегда были в числе претендентов на призовые места. Чемпионами мира и призёрами в личном зачёте в разные годы становились Александр Крапотин, Александр Забелин, Виктор Торшин, Игорь Пузырёв. Олимпийские игры выигрывали Афанасий Кузьмин (Сеул, 1988 г.) и Сергей Алиференко (Сидней, 2000 г.). Призёрами на олимпиадах были Евгений Черкасов, Александр Забелин, Ренарт Сулейманов, Виктор Торшин, Владимир Вохмянин.

Говоря о выдающихся стрелках в этом виде программы, нельзя не вспомнить минчанина Игоря Бакалова. Ему часто не везло на крупных соревнованиях. Например, в 1970-м году в США, Бакалов лидировал после выполнения первой половины упражнения. Хорошо начал вторую, но на шестисекундной серии у него в магазине оказался патрон без пороха. Результат – «шестёрка» внизу мишени и место за чертой призёров. В 1968-м году несчастный случай, произошедший на тренировочном сборе перед олимпиадой в Мехико, не позволил ему принять в ней участие. Хотя по своим результатам и форме, которую он набрал, вполне мог рассчитывать на медаль высшей пробы. Его технику стрельбы и сейчас можно считать эталонной. Прав-

пожалуй, самым зрелищным видом стрелковой программы. Это обусловлено её динамичностью, быстрым показом результатов стрельбы и эмоциональностью.

Как и в других видах спорта, есть страны, представители команд которых добивались и добиваются наилучших результатов в этом виде. Как правило, между ними и разыгрываются призовые места на международных соревнованиях. Это Герма-

ния, Румыния, Россия, Венгрия, Швейцария и Италия. Но и в других странах были и есть очень сильные спортсмены, способные преподнести любые сюрпризы и побороться за награды любого достоинства. Так, например, два раза подряд (в 1968-м и в 1972-м годах) олимпийские игры выигрывал, упомянутый выше, польский спортсмен Юзеф Запендский. Чемпионами мира и олимпиад становились спортсмены Италии,



*VI спартакиада народов СССР (г. Минск, 1975 г.). На рубеже победитель соревнований (596 очков) Михаил Зюбко – мастер спорта международного класса, рекордсмен СССР, чемпион мира по скоростной стрельбе по появляющимся мишеням*

да, он был чемпионом мира в личном зачёте, но в другом упражнении – стрельбе из крупнокалиберного пистолета (револьвера).

Особенно хочу остановиться на достижениях Афанасия Кузьмина. Афанасий Иванович живёт в Риге и сейчас выступает за национальную команду Латвии. Он родился в 1947-м году. Сейчас ему идёт 54-й год, и он является участником шести олимпиад: Монреаль (1976 г.), Москва (1980 г.), Сеул (1988 г.), Барселона (1992 г.), Атланта (1996 г.), Сидней (2000 г.). Причём он не только выступал на них, но и стал олимпийским чемпионом в Сеуле, а в Барселоне был серебряным призёром. На последних Олимпийских играх в Сиднее стрелял в финале и лишь немного проиграл третьему призёру. При этом нужно вспомнить, что олимпиада 84-го года в Лос-Анжелесе была пропущена советскими спортсменами по политическим мотивам. Кроме того, Кузьмин является владельцем абсолютного рекорда СССР (600 очков из 600), по мишеням старого образца, который уже невозможно превзойти. При нашей последней встрече, он сказал, что находится в неплохой форме и будет готовиться к своей следующей олимпиаде.

Но самым сильным и стабильным стрелком мира на сегодня является двукратный олимпийский чемпион (в Барселоне и в Атланте), чемпион мира и Европы немецкий спортсмен Рольф Шуман. В последние годы Шуман практически не проигрывает соревнований, а его неудача на олимпиаде в Сиднее, где, повторюсь, победил российский спортсмен Сергей Алиференко, была воспринята как сенсация. Ему принадлежит и мировой рекорд в этом виде стрельбы – 597 очков из 600. Шуман только три раза не попал в «десятку»!

Скоростная стрельба из пистолета является сложным по технике исполнения видом стрельбы. В ходе выполнения каждой серии, после появления мишеней, стрелку требуется в короткое время поднять руку с пистолетом, произвести первый выстрел (в «четырёхсекундных» сериях это, обычно, 1,3-1,6 секунды), затем перевести движение пистолета из вертикальной плоскости в горизонтальную и произвести в каждую мишень по одному выстрелу. Причём требуется не просто попасть



*МД (модель Домбраускаса)  
Пистолет изготовлен в условиях флотских мастерских Кронштадта всего лишь в трёх экземплярах*



*Спортивный пистолет МЦ-1-3*



*МЦ-1-5  
Одна из последних заводских разработок отечественных оружейников*

*Слева-направо: Игорь Бакалов – заслуженный мастер спорта, чемпион мира, многократный чемпион и рекордсмен СССР, Виктор Торшин – заслуженный мастер спорта, чемпион мира, многократный чемпион СССР, призёр олимпийских игр, Афанасий Кузьмин.*

*А. Кузьмин – заслуженный мастер спорта, чемпион мира и Европы, олимпийский чемпион, многократный чемпион и рекордсмен СССР. Он первым из отечественных стрелков показал абсолютный результат - 600 очков из 600 возможных*



в мишень, а попасть в «десятку», так как у спортсменов высокого класса попадание даже в «девятку» считается неудачей.

Наряду с общей хорошей стрелковой подготовкой скоростная стрельба требует ещё и специальных качеств, которые скорее присущи представителям других видов спорта, нежели стрелкам. Это быстрая реакция, хорошая координация движений, развитое чувство времени и ритма, максимальная собранность и концентрация на выполнение каждой серии из пяти выстрелов. Если в других, «медленных» видах стрельбы, спортсмен может отдохнуть очередной выстрел, отдохнуть, собраться с мыслями и возобновить попытку, то в скоростной стрельбе, после

пуска секундомера, отсчитывающего время на подготовку, пути для отступления отрезаны, и стрелок обязан произвести все пять выстрелов. Задержка допускается только по причине неисправности оружия (причем таких задержек может быть только две в каждой половине упражнения). В остальных случаях все непроизведённые выстрелы, или выстрелы, произведённые после закрытия мишеней, считаются промахами, а даже один промах выводит спортсмена из числа соискателей высокого места в итоговом протоколе.

Поэтому, в ходе учебно-тренировочного процесса, стрелки-скоростники оттачивают каждое своё движение и доводят все действия до автоматизма. Причём отрабатыва-

ются, как отдельные элементы техники (например, производство первого выстрела, перенос оружия по горизонтали, работа указательного пальца) так и выполнение серий целиком. За одну тренировку спортсмены производят от двухсот до трёхсот выстрелов. Много времени стрелки отводят и на тренировку без патронов, используя при этом, как реальные мишенные установки, так и моделирование мишеней на стене.

К сожалению, в последние годы наши спортсмены утратили былые позиции. Золотая медаль Сеула, завоёванная Сергеем Алиференко, была, во многом, приятной неожиданностью. Сорокаоднолетний спортсмен своей победой, можно сказать, спас престиж нашей страны – некогда великой стрелковой державы. Ведь его золотая медаль была единственной в копилке нашей команды стрелков. А ведь за ним ничего нет. Проблемы подготовки высококлассных стрелков-скоростников присущи всему стрелковому спорту страны и связаны, прежде всего, со снижением массовости этого вида спорта, отсутствием должного финансирования и обеспечения тренировочного процесса. За последние годы резко снизилось количество соревнований, а те что проводятся – бедны по составу участников, результаты победителей и призёров не выдерживают никакой критики.

На мой взгляд, общий уровень результатов стрелков-скоростников сейчас соответствует уровню шестидесятых годов, а может быть даже и ниже. А жаль...



*Автор статьи Михаил Зюбко (справа) с образцами спортивных пистолетов, предназначенных для скоростной стрельбы*