

Виталий Крючин (на втором плане с бородой) и наш давний знакомый по курсам в Суомусалми Вессо Каунисто тренируют команду L-клуб. Крайняя справа – автор статьи



Ирина Беляева

Работа над ошибками, или каникулы Бонифация...

Приближались школьные осенние каникулы. Как нормальные родители, мы с мужем должны были обеспечить ребёнку море, солнце и коралловых рыбок. Но узнав, что впервые осенью на Майорке будут проходить очередные интенсивные курсы по практической стрельбе, мы, как нормальные стрелки, на семейном совете приняли единственно верное решение – ехать.

В очередной раз, собравшись большой весёлой компанией, мы полетели на пятый недельный курс стрельбы за последние полтора года. Набрав два чемодана тёплых вещей, мы покинули дождливую промозглую Москву.

Майорка встретила нас прекрасной осенней погодой, скорее напоминавшей конец мая на родине. Приятно было в ноябре вспомнить про лёгкие брюки, футболки и даже защитный крем для лица.

Курсы открылись необычно. Президент клуба «Олимпик Пальма де Майорка» вручил подарки, обычно приготовленные на закрытие, и неожиданно зачитал приветствие на русском языке! С усами Дон Кихота и горделивой

осанкой идалго, Хесус старательно произносил слова на незнакомом языке. Учитывая торжественность момента, тяжело было сдержаться от смеха, который готов был вырваться в любую секунду от неподражаемого испанского акцента. Восторг и бурные аплодисменты, приятно разрядили обстановку.

В этот раз мне предложили стрелять из пистолета «Сфинкс», с которым я уже дважды принимала участие в соревнованиях. Но тогда он, как эстафетная палочка, передавался из рук в руки сразу пяти стрелкам, а сейчас я на целую неделю стала счастливой обладательницей персонального «Сфинкса», закреплённого только за мной и смогла по достоинству оценить его качества – надёжный и мощный пистолет, дарящий радость от стрельбы и вообще ведущий себя «по-мужски», поскольку прощал мне некоторые огрехи (неточное прицеливание, слабые руки и совсем не мужской хват). Ещё особенно отмечу комфортную нагрузку на локтевые суставы и связки при отдаче. Обычно после 500 выстрелов из «глока», мой локоть не выдерживал и, как говорят спортсмены, «вылетал». Со «сфинксом» такой проблемы не возникло и после 3000 отстрелянных патронов.

Второй день тренировок преподнёс ещё один сюрприз. Придя на стрельбище мы обнаружили, что все бумажные мишени подозрительно белели, являя только в зоне «альфа» зачётную мишень. Упражнения были направлены на достижение максимальной точности, так как в каждой



*Вверху. Быстро стреляя, на Майорке Андрей Кирисенко особое внимание обратил на выбор тактически верных решений упражнения.
В середине. Вадим Стефанюк тренирует подрастающих стрелков.
Слева. Судя по тому, что Олег Карчев нашёл время для того, чтобы пройти курсы во второй раз и прилетел на них с двумя сыновьями, практической стрельбой он «заболел»...*



Дорого каждое мгновение, ведь по итогу упражнения даже доля секунды может стать решающей... На фото борется со временем Сергей Беляев

мишени зоны «чарли» и «дельта» были закрыты штрафной мишенью. Даже опытным стрелкам пришлось максимально напрячься, стреляя по дальним целям. Инструкторы с неподдельной серьёзностью вели систему зачётов, и каждая «бабка» лишала надежды получить зачёт. Стрелкам даже вспомнились студенческие годы, когда неоднократно приходилось что-либо пересдавать. Отсутствие регулярных тренировок, да и сама сложность поставленной задачи, вскрывали все ошибки в прицеливании, спуске и хватке. Порой казалось, что выполнить упражнение практически невозможно. Оставалось лишь тешить себя надеждой, что многие злобные «бабки», в условиях обычных соревнований, на самом деле – почти безобидные «чарли». И только упорные, многократные повторения приносили долгожданную победу.

Результат подобных тренировок ощутили все. Я никогда не отличалась остротой зрения и к тому же забыла в Москве линзы. Но даже в такой непростой ситуации, подобные упражнения позволяли контролировать попадание в дальние мишени по мышечным ощущениям и по расположению прицельных приспособлений в момент выстрела. Когда полученные навыки стали закрепляться, в нашей женской команде естественно возник вопрос – так почему ж нас раньше так не обучали? На что наши мудрые и опытные инструкторы ответили, что раньше мы не были готовы...

Я не училась в спортивной школе и мой соревновательный навык связан лишь с пионерским прошлым. Но участие в двух крупных соревнованиях по практической стрельбе, принесли мне первый опыт. Впервые захотелось скорректировать упражнения под свои ошибки, допущенные на последнем соревновании, и эта инициатива всячески приветствовалась. По нашим просьбам менялись мишени, перестраивались упражнения, и только штрафные мишени с прорезанными альфами оставались неизменными.

Но самое интересное нас ожидало впереди. К тренировке женской команды подключился сам Виталий Крючин. Он долго молча наблюдал за нашей стрельбой в движении. Вернее, нам казалось, что мы быстро двигаемся и точно стреляем. У Крючина было совсем другое мнение.

Нам было объявлено, что «это ползание придётся прекратить», что «с этим» точно нужно что-то делать. Нешуточность намерений мы оценили сразу, но даже не представляли, какую методику выберет наш самый ценный инструктор. Мы пробовали сделать резкий рывок по его команде и быстро бежать с пистолетом. Но всё было не то... Нам не хватало драйва. Он попросил нас представить, что за нами гонится бешеный пёс – не помогло. Тогда он выхватил складной ножик и бросился за нами со страшным криком, изображая маньяка! Это было просто гениально и очень смешно! Мы бежали изо всех сил!... Нужно было видеть лица испанских полицейских,

Самый младший Крючин, семилетний Александр, уже «в седле», то есть, с пистолетом в руках. Папа сказал – пора!



На последних соревнованиях в Тольятти Сергей Рудов выступил очень успешно. Судя по энергии на курсах, он полон намерений закрепить успех

тренирующихся в соседнем павильоне, наблюдавших странную погоню. «Вот это то, что нужно! – сказал Виталий, – Запомните свои ощущения». Самое главное – мы действительно стали более чем резко перемещаться от мишени к мишени, что было тут же похвально отмечено нашими мужьями.

А у детей был свой прорыв. За плечами почти всей детворы был не один курс практической стрельбы. Отдав нужное время и силы повторению навыков безопасной стрельбы, инструкторы смогли увлечь детей, построив все упражнения на соревновательности. На радость юным стрелкам дуэльную стрельбу не стали оставлять на десерт, а практически с третьего занятия ввели как главное упражнение. Занятия с детьми проходили весело и динамично с учётом особенностей каждого ребенка. Уделялось предельное внимание безопасности. Особенно хочется отметить высокий профессионализм бесценного инструктора в детской группе Вадима Стефанюка. А также работу всех наших «взрослых» инструкторов, проводивших занятия с боевыми дроидами.


В заключении курсов был организован дружественный матч Россия – Майорка. Мой «сфинкс», безупречно отработавший на тренировках, печально удивил меня единственной



задержкой именно на соревновании. На самом первом упражнении произошло неизвлечение стреляной гильзы. И пока я нервно устраняла задержку, весь мой тщательно продуманный гейм-план испарился. Захватив с собой двух «бабок», я поразила металлический поппер с расстояния менее семи метров, нарушив условия безопасного выполнения упражнения. Не в силах справиться с адреналином в крови, я не сразу поняла, почему судья меня остановил. И только его рука на моем плече заставила меня обратить на него внимание. «Дисквалификация!» – сказал испанский судья, напоминая сытого контрабандиста. Как в лёгком нокдауне донеслись до меня его слова. Это было первое моё

DQ. В этот момент я вспомнила про море, солнце и коралловых рыбок, так и не дождавшихся меня...

При возникновении задержек или грубых ошибок, необходимо замедлиться и попытаться сконцентрироваться на безупречном завершении упражнения. Мне помешало отсутствие опыта и нервное напряжение. Для меня это был самый важный урок прошедших сборов.

А море было... Оно было в лёгком бризе, донёсшемся до нас на единственной вечерней прогулке по старому городу. Каждое утро оно мелькало из окна машины. Прилетало чайкой, парившей над стрельбищем. Оно было где-то рядом и верилось, что когда-нибудь мы непременно встретимся... 



Несмотря на уже приобретённые знания и умения, профессиональный стрелок постоянно возвращается к оттачиванию, казалось бы, простейших элементов. На фото Дмитрий Ананьев отрабатывает стрельбу со «слабой» руки