



Сергей Белоножкин

Позиция «сидя» с расположением винтовки на сгибе левой руки. Эта позиция обеспечивает высокую степень фиксации оружия

Глобальное позиционирование

Филдтаргет – основные позы для стрельбы

Отличная винтовка, качественная экипировка – что ещё надо для удачного выстрела! Однако, как сделать этот выстрел так, чтобы он стал ещё одним шагом к победе? Пришло время познакомиться с основными положениями для стрельбы в филдтаргете.

В филдтаргете существуют три разрешённых базовых положения для стрельбы: «сидя», «с колена», «стоя». Если положение для стрельбы по данной мишени не оговорено, то стрелок может выбирать его по своему усмотрению. Кому-то лучше удаётся стрельба с колена, у кого-то отлично получается стрельба стоя. Рассмотрим основные положения в ФТ-стрельбе.

Наиболее часто используемым является положение «сидя». Основные принципы этого положения были сформированы в начале 80-х годов и явились копией «сидячих» позиций, используемых в других

дисциплинах. Положение «сидя» является наиболее комфортным и обеспечивает высокую стабильность положения стрелка. В данном случае стрелок размещается на специальной подушке. В ФТ такая подушка – обязательный предмет экипировки каждого стрелка. Подушка представляет собой водонепроницаемый мешок, как правило выполненный из кордуры (или подобного синтетического материала), высотой около 10 см. Подушка довольно плотно заполняется пенополистирольными шариками. Такие шарики (из них делают пенопласт) наиболее удобный тип наполнителя – подушка получается лёгкой и при этом хорошо держит форму. За годы



При стрельбе стоя стрелок использует дополнительный элемент удержания – «шампиньон». На табличке с номерами мишеней виден знак обозначающий, что мишень должна быть поражена стоя



Положение стрелка при стрельбе «с колена». Подушка подложенная под голенистопо обеспечивает стрелку дополнительную опору


эксплуатации конструкция подушки не претерпела каких-то существенных изменений. Хотя по-прежнему встречается стрелки, пытающиеся изготовить альтернативу классической стрелковой подушке, как правило, эти варианты оказываются менее удобными.

При стрельбе из положения «сидя» – подушка один из важнейших элементов. Удобная, «правильная» подушка – половина успеха. В принципе особенности положения тела стрелка понятны из фотографий. Отмечу только, что есть две основные разновидности этого положения: когда винтовка опирается на согнутый локоть левой руки и когда винтовка располагается на колене левой ноги. Первая разновидность даёт большую устойчивость, зато вторая – большую свободу в расположении стрелка и позволяет разместиться на позиции более комфортно. Если винтовка лежит на колене левой ноги, оружие удерживается левой рукой за цевьё. Чтобы изолировать винтовку от тела стрелка, используются разнообразные наколенники и специальные стрелковые перчатки.

Позиция «с колена» на первый взгляд выглядит гораздо более неустойчивой, чем позиция «сидя». Однако умелые и тренированные стрелки в такой позиции легко достигают прекрасных результатов. Устойчивость положения определяется правильным положением локтя левой руки на левой ноге. Располагая локоть за коленом параллельно ноге, вы обеспечиваете более стабильное удержание винтовки. Здесь опять не обойтись без стрелковой подушки и перчатки. Подушку подкладывают под подъём правой ноги для более удобного и устойчивого положения.

Позиция «стоя» практически не отличается от классической винтовочной стойки. В ФТ это наиболее сложная позиция, так как она требует хорошей физической

подготовки и хорошего вестибулярного аппарата. Именно в борьбе за «стоячие» мишени и разгорается основная борьба среди наиболее опытных стрелков. Например ведущие английские стрелки в любую погоду легко поражают стоя мишени, расположенные на дистанции 50 м. Кстати, народная английская ФТ-мудрость гласит: хочешь стать чемпионом – учись стрелять стоя.

Для того, чтобы уверенно поражать мишень из всех вышеуказанных положений, необходимы активные тренировки. Именно тренировки и регулярное участие в соревнованиях на различных рельефах придадут вашим выстрелам нужную точность. 



Позиция «сидя» с расположением оружия на левом колене стрелка. Такая позиция позволяет легко менять углы стрельбы при различной высоте мишеней