



СПОРТ

# ОДИН ДЕНЬ

Олимпийского чемпиона  
Михаила Неструева





Афины, 2004

## Андрей Груздев

*Неструев Михаил – год рождения 1968, женат, живёт в Москве, ЗМС, Олимпийский чемпион 2004 г. в упражнении МП-6 (произвольный пистолет, 60 выстрелов, дистанция 50 метров), серебряный призёр Олимпийских игр в упражнении ПП-3 (пневматический пистолет, 60 выстрелов, дистанция 10 метров), Олимпийский рекордсмен, лучший стрелок мира 2002 г., многократный чемпион мира, Европы, СССР, России, победитель этапов и финалов Кубка Мира. Это то, что знает о нём весь «стрелковый мир». Чтобы узнать о Михаиле чуть больше, я на денёк приехал в Москву. Конечно, мы знакомы уже не первый год, но в домашней, несоревновательной обстановке встречались редко. Многие, из того, что я узнал, оказалось неожиданным и интересным.*

**М**ихаил встретил меня на Ленинградском вокзале столицы ранним утром. Мы договорились, что он построит свой день, как обычно, а я поспрашиваю и пофотографирую.

В эти дни у сборной команды России проходил тренировочный сбор по подготовке к финалу Кубка Мира. Через 2 дня был назначен вылет в Таиланд. Первая, утренняя тренировка проходила в тире ЦСКА. Стрельба на 50 метров. Именно в этом упражнении Михаил стал Олимпийским чемпионом в Афинах. Тренировочная норма – примерно 120-150 выстрелов. Нужно сказать, что к крупным, ответственным стартам Михаил начинает готовиться дней за 20. Это в том случае, если перерыв между соревнованиями позволяет хоть сколько-то дней посвятить отдыху. Но это бывает очень редко. Вот и сейчас Михаил только несколько дней назад вернулся из Германии, где выступал на этапе Кубка Бундеслиги за клуб «Бремен-Бассум». Интересно, что на этих соревнованиях за другие немецкие



*Алексей Алипов (слева) и Михаил Неструев – стрелки, которые принесли России первые золотые медали на Олимпиаде в Афинах*

соревнованиям сезона на пике формы, и не опускаться ниже определённого уровня на рядовых соревнованиях. В 2002-2003 годах он не проиграл ни одного старта в стрельбе из пневматического пистолета. Отсутствие в привычках курения (абсолютно) и алкоголя (практически), несомненно, способствуют такой стабильности. Конечно, после соревнований в кругу близких людей он может позволить себе бокал красного вина, но для этого нужен особый случай – например, победа. Да и не всякая. Помню, как в 2002 году на чемпионате мира в Лахти мы с коллегами пригласили Михаила отдохнуть в дачный домик на берегу дивного озера, где жили сами. Это было после его победы в упражнении ПП-3. После рыбалки, под уху, предложили чуть-чуть выпить за успешное выступление, но Михаил отказался и, немного поплавав, ушёл спать. Никто не обиделся, и даже не

клубы выступают члены сборной России Владимир Гончаров и Владимир Исаков. А почему бы и у нас не организовать подобные соревнования?

Понятно, что при таком плотном соревновательном графике только многолетний опыт выступлений на высшем уровне и самодисциплина позволяют подходить к основным



удивился, ведь через день было упражнение РП-5 (стрельба из крупнокалиберного пистолета, револьвера)... На чемпионате в Лахти в упражнении РП-5 Михаил Неструев стал серебряным призёром.

Кстати, стрелковая «всеядность» Михаила удивляет. Он выигрывал крупнейшие международные соревнования практически во всех упражнениях. Исключение – только «олимпийка» (упражнение МП-8 – скоростная стрельба по появляющимся мишеням). Наверное, на неё просто не хватает времени.

Стрелковая биография Михаила началась в 1982 году в Московском спартаковском стрелковом клубе, где он тренировался у Владилена Исааковича Абрамовича. Успехи пришли достаточно быстро. В 1989 и 1990 гг. Михаил выигрывает чемпионат СССР в личном зачёте и в 1990 году, в составе сборной команды СССР, становится чемпионом мира.

А потом была служба в Германии, где с 1990 по 1994 год Михаил был начфизом танкоремонтного завода. Вообще-то уезжал он туда тренироваться и выступать за СКА Западной группы войск. Но приезд на место службы совпал с решением о выводе войск из Германии. Какие уж тут тренировки и соревнования! Четыре года практически без спорта – одна физкультура. Но даром время потеряно не было, и теперь Михаил свободно говорит по-немецки, а в 1992 году получил высшее образование.

В Москву, в родительскую квартиру Михаил вернулся прапорщиком без должности. Приходилось, что называется, крутиться. Работа в оружейном магазине и даже извоз на собственном автомобиле – далеко не всё, чем приходилось заниматься. Приятного, конечно, мало. Но и сегодня в том, как Михаил управляет своей машиной, чувствуются навыки профессионального водителя.

С возвращением в Москву появилась возможность тренироваться. С тренировками пришли результаты, с результатами появилась офицерская должность и звание. И вот уже 10 лет Михаил Неструев – офицер Российской армии. Кстати, за успешное выступление на Олимпийских Играх в Афинах ему присвоено воинское звание подполковник.

В этот день были запланированы две тренировки. Вторая – в тире на

базе в Новогорске. По пути туда мы заехали к Михаилу домой. Надо было покормить рыбок, полить цветы, выпить чашечку кофе... Казалось бы, простая двухкомнатная квартира. Небольшая, и множество кубков не напоказ – где-то в шкафу, на верхних полках, медалей вообще не видно. Но дело в том, что в этой квартире, начиная от перепланировки стен и тёплого пола и заканчивая кафелем и поклейкой обоев – всё дело рук и фантазии хозяина. Причём сделано вполне добротнo и профессионально. Создаётся впечатление, что всё, за что берётся этот человек, делается профессионально.

Можно добавить ещё несколько штрихов, достаточно красноречиво характеризующих Михаила. Пару лет назад на соревнованиях в Краснодаре у меня вышел из строя пневматический пистолет Mannlicher. Обратился к Неструеву. Через некоторое время получил не только отремонтированный, но и полностью об-

новлённый (пружины, уплотнители...) пистолет. Mannlicher и сейчас работает, как новенький. А ещё был случай в Выборге, когда Михаил всю ночь прямо на стрельбище менял сцепление на своей машине, которое как это всегда и бывает, сломалось очень не вовремя, а потом весь день ехал в Москву. На следующий день он стал Чемпионом России...

От дома до базы в Новогорске минут 20-25 езды. Это если нет пробок на дорогах. Тир в Новогорске предназначен только для стрельбы из пневматического оружия. Обещают построить и тир для огнестрельного оружия, но это в перспективе. А пока что тренировка в прекрасно оборудованном 10-метровом тире, очень напоминающем компьютерный клуб. Sius-Ascog, Skatt и всё прочее, что необходимо для тренировок спортсменов самого высокого уровня.

В последние годы многое делается для повышения технического обеспечения тренировочного процесса. Лучшим спортсменам стали платить достойные президентские стипендии. За успешные выступления на крупных международных

соревнованиях выплачиваются немалые премии. Эти нужные и приятные изменения стали возможны во многом благодаря деятельности президента Стрелкового союза России Владимира Лисина.

Тренировка из пневматического пистолета много времени не заняла. Пока я фотографировал его и Олимпийскую чемпионку Любу Галкину, Михаил пристрелялся и начал «зачёт». Через некоторое время позвал посмотреть «как рождается сотня». На мишени Sius-Ascog были отмечены 7 десятков. Уже под моим «контролем» были сделаны ещё 3 десятка, и тренировка закончилась. Завидная уверенность в своих силах. И Михаил имеет на это полное право. Интересно, что он выигрывал крупнейшие международные соревнования из пневматических пистолетов пяти (!) различных





*Любовь Галкина – Олимпийская чемпионка 2004 года. Её тренировка совпала по времени с тренировкой Михаила*

«Здесь 5 стартов, а там только 2». И я уверен, что это не шутка и не поза. Ведь стрельба – не только работа Олимпийского чемпиона Михаила Неструева – это его жизнь.

Из Новогорска уезжали поздним вечером. Я спешил на поезд, а Михаил домой, где его ждала супруга Лариса. Я пожелал ему успешного выступления в Таиланде. Михаилу достаточно занять хотя бы одно призовое место в любом упражнении, чтобы претендовать на звание лучшего стрелка мира по итогам выступлений в 2004 году. Уверен, это ему по силам.

Написав этот материал, я понял, что тема далеко не исчерпана и на многих соревнованиях этот блестящий спортсмен и интересный человек ещё порадует нас своими успехами. Удачи тебе, Михаил!

*P.S. Когда статья уже была сдана в редакцию, стало известно, что на финале Кубка Мира в Таиланде Михаил Неструев стал победителем в упражнении ПШ-3 с результатом 688,6 (587 + 101,6).*

фирм. Это особенно полезно знать молодым стрелкам, которые, едва начав что-то попадать, уже считают, что им «просто необходим» пистолет какой-либо конкретной фирмы и к нему совершенно определённые пульки.

После тренировки была сауна, бильярд и ужин. По моей просьбе Михаил скачал мне несколько кадров из личного электронного архива. Кстати, и с компьютером Михаил управляется профессионально. По про-

граммам, написанным участником Олимпийских игр Сергеем Коваленко и Михаилом Неструевым, проводились финалы на чемпионате России.

Несколько лет назад, во время проведения чемпионата Вооружённых Сил в Выборге, большинство ведущих стрелков отсутствовало. Они уехали на этап Кубка Мира. А Неструев приехал. И на мой удивленный вопрос, почему он здесь, а не в Италии, он дал удивительный ответ:

